


















Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Gruppo di Alpinismo Giovanile
Attività 2012



15 gennaio	Giornata nazionale "Sicuri con la neve", a cura di CNSAS - SVI - CRAG - CAI Rieti Età da 9 anni ISCRIZIONE da giovedì 5 gennaio in Sezione, dalle ore 19 Nell'ambito del progetto "Sicuri in montagna", il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico promuove la giornata nazionale "Sicuri con la neve", affinché cresca la cultura della prevenzione degli incidenti	
12 febbraio	Arrampicata in falesia Età da 11 anni ISCRIZIONE giovedì 9 febbraio in Sezione, dalle ore 19 Insieme agli istruttori della Scuola di Alpinismo "Montagne" della Sezione CAI Frascati, ci divertiremo ad arrampicare su pareti di roccia di modesta altezza, attrezzate con spit e catene di sosta: le falesie	
4 marzo	Da Pitigliano a Sovana (GR), con i genitori Età da 6 anni ISCRIZIONE da giovedì 23 febbraio in Sezione, dalle ore 19 L'itinerario, di straordinario interesse storico, naturalistico e archeologico, collega i due centri di Pitigliano e Sovana, in Maremma, terra degli antichi Etruschi	
25 marzo	Monte Navegna, da Ascrea (RI) Età da 8 anni ISCRIZIONE giovedì 22 marzo in Sezione, dalle ore 19 Il Monte Navegna, 1508 metri, è il più alto dei monti della Sabina e ha la particolarità di trovarsi proprio in mezzo a due laghi artificiali, quello del Turano e quello del Salto	
22 aprile	Riserva naturale "Zompo lo Schioppo" e Santa Maria del Pertuso (AQ) Età da 8 anni ISCRIZIONE giovedì 12 aprile in Sezione, dalle ore 19 Trai boschi che fanno da cornice alla cascata di Zompo Lo Schioppo, la più alta dell'Appennino, si trovano il piccolo eremo e la chiesa della Madonna detta "del Pertuso", per un caratteristico foro naturale della roccia	
26 e 27 maggio	Monte Tarino e sorgenti dell'Aniene, con notte in tenda (FR) Età da 9 anni ISCRIZIONE giovedì 24 maggio in Sezione, dalle ore 19 Dal Monte Tarino (m 1959), nel Parco naturale regionale dei Monti Simbruini, nasce il fiume Aniene con abbondanti sorgenti che sgorgano nella faggeta. Ci accamperemo a Fiumata e il giorno dopo si salirà il monte	
10 giugno	Monte Sirente, da Rovere (AQ) Età da 11 anni ISCRIZIONE giovedì 7 giugno in Sezione, dalle ore 19 Mille metri di dislivello, attraversando boschi di faggi, pendii erbosi e poi una lunga e panoramica cresta, dove ci si affaccia sugli impressionanti balzi della montagna, fino a raggiungere la cima, a 2348 metri slm	
Dal 24 al 30 giugno	Settimana estiva: Rifugio Selvabella a Passo Godi, nel PNALM (AQ) Età da 9 anni ISCRIZIONE martedì 15 maggio in Sezione, dopo la presentazione audio-video Ai piedi di Serra Chiarano e della montagna di Godi, immersa tra i faggi, abeti, aceri, tigli, pini neri, prati e ruscelli, c'è il Rifugio Selvabella, base di partenza per le nostre escursioni, dove Maria Felicia ci aspetta!	
7 e 8 luglio	Vie ferrate al Gran Sasso, con pernottato al Rifugio Franchetti (AQ) Età da 12 anni ISCRIZIONE giovedì 5 luglio in Sezione, dalle ore 19 Insieme agli istruttori della Scuola di Alpinismo "Montagne" della Sezione CAI Frascati, si farà esperienza del salire sulle montagne in un modo nuovo per i nostri ragazzi	
Dal 21 al 28 luglio	Settimana estiva: Trekking sulle Alpi della Val Formazza (VB), intersezionale CAI Napoli Età da 12 anni ISCRIZIONE martedì 15 maggio in Sezione, dopo la presentazione audio-video La vacanza in Val Formazza rappresenterà per i ragazzi una grande esperienza di soggiorno presso rifugi di alta quota, a stretto contatto con un ambiente tipicamente alpino, tra grandi laghi e ghiacciai	
23 settembre	Al lago Vivo nel PNALM, alla ricerca dei cervi in amore (AQ) Età da 6 anni ISCRIZIONE giovedì 20 settembre in Sezione, dalle ore 19 In autunno, nella stagione degli amori dei cervi, i maschi, alla ricerca delle femmine, emettono un potente verso, il bramito, che prepara i comportamenti rituali, fino al combattimento con gli altri maschi	
30 settembre	Arrampicata in falesia Età da 11 anni ISCRIZIONE giovedì 27 settembre in Sezione, dalle ore 19 Insieme agli istruttori della Scuola di Alpinismo "Montagne" della Sezione CAI Frascati, torniamo ad arrampicare in falesia	
14 ottobre	Raduno regionale Gruppi AG CAI Lazio - Giornata nazionale dell'Ambiente Età da 6 anni ISCRIZIONE giovedì 4 ottobre in Sezione, dalle ore 19 Stavolta l'organizzazione della giornata di Raduno dei Gruppi di AG CAI Lazio spetterà alla Sezione di Cassino	
28 ottobre	Monte Camicia, da Fonte Vetica (AQ) Età da 11 anni ISCRIZIONE giovedì 25 ottobre in Sezione, dalle ore 19 Il Monte Camicia fa parte della catena settentrionale del Gran Sasso. La vetta si trova a 2564 m e si raggiunge dal rifugio di Fonte Vetica, a 1620 m, nella piana di Campo Imperatore: percorso impegnativo!	
18 novembre	Escursione in grotta, con il Gruppo Speleologico CAI Esperia Età da 9 anni ISCRIZIONE giovedì 15 novembre in Sezione, dalle ore 19 Una emozionante discesa in grotta insieme al Gruppo Speleologico della Sezione CAI Esperia	
16 dicembre	Escursione e pranzo di fine anno ai Castelli Romani Età da 6 anni ISCRIZIONE giovedì 6 dicembre in Sezione, dalle ore 19 La tradizionale escursione, insieme ai genitori, per concludere in bellezza al ristorante!	