



CAI Lazio

Commissione Regionale Alpinismo Giovanile



Programma attività 2011

Per partecipare alle attività bisogna contattare direttamente le Sezioni e i Responsabili di AG

- **Colleferro:** Via A. Nobel, mercoledì 17-19, cell. 3336911210, www.caicolleferro.it
Responsabile AG: Amedeo Parente cell. 3929225101
- **Frascati:** Via P. Togliatti 12, giovedì 19-21, tel. 3473471690, www.caifrascati.it
Responsabile AG: Donatella Olivieri cell. 3337168545
- **Rieti:** Via Porta Conca 12, merc-ven 19-20, tel. 0746 496055, www.cairieti.it
Responsabile AG: Fabio Desideri cell. 3934117315,
- **Roma:** Via Galvani 10, lun-ven 16-20, tel. 06 57287143, www.cairoma.it
Responsabile AG: Livia Steve cell. 3396309040, gruppo 3803481383
- **S. Donato Val Comino:** Piazza Matteotti snc, www.caisandonato.it
Responsabile AG: Marco Leone cell. 3408900435
- **Tivoli:** Vic. Palatini 11, mart 19-20, ven 18-19, cell. 3349757603, www.caitivoli.it
Responsabile AG: Nausica Fravili cell. 3339173083
- **Viterbo:** Via S. Pietro 70/a, merc + ven 18-20, tel. 0761 333797 www.caiviterbo.it
Responsabile AG: Simone Severini cell. 3204363629

GIORNO	MESE	LUOGO	NOTE ATTIVITA'	SEZIONE
16	Gennaio	Monte Solaro		Colleferro
23	Gennaio	Tuscolo (Castelli Romani)	in treno	Roma
23	Gennaio	Grotte di Pastena (FR)	speleologia	Frascati
30	Gennaio	Terminillo	racchette da neve	Rieti
30	Gennaio	Monte Cacume (Lepini)		Colleferro
13	Febbraio	Monte Moneta (LT)	arrampicata dai 10 anni	Frascati
20	Febbraio	Piani di Pezza (Sirente)	racchette o sci di fondo con AG CAI VT	Roma
20	Febbraio	Piani di Pezza (AQ)	racchette da neve con AG CAI RM	Viterbo
27	Febbraio	Macchiarvana	racchette da neve	Alatri
27	Febbraio	Monte Scalambra (Ernici)		Colleferro
27	Febbraio	Monte Soratte (Sabini)	in famiglia	Rieti
13	Marzo		gioco arrampicata	Alatri
13	Marzo	ferrovia Capranica - Civitavecchia	mountain bike dai 10 anni	Frascati
M 16	Marzo	serata in Sezione	la seconda Guerra	Colleferro

			mondiale	
19-20	Marzo		intersezionale Viterbo - Giovane Montagna	Colleferro
20	Marzo	Campo Ceraso e Monte Viglio (Simbruini)	racchette da neve	Roma
26-27	Marzo	Monte Altino e Redentore (Aurunci)	con AG CAI Esperia	Rieti
27	Marzo	La Piramide di Bomarzo e la Torre di Chia (VT)		Viterbo
3, 17, 30	Aprile		arrampicata	Viterbo
17	Aprile	Massi delle Fate (Ausoni)	arrampicata	Roma
17	Aprile	Monte Gemma (Lepini)		Colleferro
17	Aprile	M. Gianola e Scauri (LT)	CAI Esperia e disabili	Frascati
17	Aprile	Riserva laghi lungo e sottile	Mountain bike in famiglia	Rieti
7-8	Maggio	Monte S. Angelo e campo Soriano (LT)		Viterbo
8	Maggio	Lago Vivo (Meta)		Colleferro
15	Maggio	M. Guardia (Lucretili)	da 6 anni	Frascati
22	Maggio	Altipiano delle Rocche (Sirente)		Roma
22	Maggio	Romitori rupestri e rovine di Castro (VT)	con AG CAI VT	Rieti
22	Maggio	Rovine di Castro e romitori valle del Fiora (VT)	con AG CAI RI	Viterbo
29	Maggio	Pizzo Deta (Ernici)		Alatri
5	Giugno	Monte Gennaro (Lucretili)		Colleferro
11-12	Giugno	Pizzo Deta e Prato di Campoli (Ernici)	in tenda	Frascati
18-19	Giugno	Monti Sibillini	trekking con gli asinelli in famiglia	Rieti
18-19	Giugno	Castelluccio di Norcia e M. Bove (Sibillini)		Viterbo
19	Giugno	Valle dei Santi		Alatri
19	Giugno	Val Fondillo e M. Amaro (Marsicani)		Roma
29 giu - 3 lug	Giugno Luglio	Mainarde (PNALM)	campo estivo con AG CAI AQ	Roma
3-9	Luglio	Trekking in Dolomiti	in treno, dai 10 anni	Frascati
17	Luglio	Vallone Lacerno (PNALM)		Alatri
22-23-24	Luglio	Mini trekking Majella	Gruppo disabili	Colleferro
	Agosto		settimana verde	Rieti
11	Settembre	La Monna (Ernici)		Alatri
17-18	Settembre	Rocca Calascio e Monte Camicia (Gran Sasso)	con AG CAI L'Aquila	Rieti
18	Settembre	M. Fate (Ausoni) e Parco Avventura	arrampicata	Roma
18	Settembre	Monte Cimino (VT)	trenotrekking	Viterbo
25	Settembre	Monte Lupone (Lepini)	salsicciata	Colleferro

25	Settembre	Luni sul Mignone (Tuscia)	da 6 anni	Frascati
9	Ottobre	Monte Livata (Simbruini)	org. CAI Roma	Raduno Regionale
23	Ottobre	grotta S. Michele (Sabini)	arrampicata	Rieti
30	Ottobre	Rupe di Orvieto (TR)		Viterbo
30 ott - 1 nov	Ottobre - Novembre	Sentiero degli Dei (Costiera Amalfitana)	con genitori, da 6 anni	Frascati
20	Novembre	grotta Bellegra (Prenestini)	speleologia	Roma
20	Novembre	Semprevisa (Lepini)		Alatri
20	Novembre	Pantani di Accumoli		Rieti
27	Novembre	Castelli Romani	da 6 anni	Frascati
27	Novembre	Sprone Maraoni (Lepini)		Colleferro
4	Dicembre	Semprevisa (Lepini)		Roma
18	Dicembre		pranzo di fine anno con genitori	Frascati
18	Dicembre		escursione e pranzo sociale	Rieti
23	Dicembre	Forca Canapine (Sibillini)	racchette da neve	Viterbo
31	Dicembre	Monte Lupone (Lepini)		Colleferro