



Club Alpino Italiano - Sez. Frascati

Forra di Rocca Gelli



Con la collaborazione tecnica degli
Istruttori del Gruppo Speleo CAI Perugia

4 - 5 luglio 2009

Alla scoperta dei luoghi nascosti della Valnerina (PG)



Descrizione: il canyon, incassato fra strette pareti e caratterizzato dal torrente che nel corso dei secoli ha scavato un sinuoso percorso ricco di salti e cascate, viene da sempre considerato uno dei siti più indicati per l'iniziazione alla pratica del torrentismo. L'escursione, che non richiede conoscenze tecniche specifiche o particolare allenamento, prevede la discesa a piedi del torrente superando i dislivelli con l'utilizzo di teleferiche su corda e brevi arrampicate in discesa.

PROGRAMMA

Sabato 4/7: pernottamento in tenda e cena con salsicce alla brace e bruschette nel giardino della casa di Donatella Olivieri in Valnerina!!!

Domenica 5/7: escursione nella Forra di Rocca Gelli.

INFORMAZIONI UTILI:



- **Difficoltà:** **EEA**
- **Età:** da 13 anni in su
- **Numero partecipanti:** max 18
- **Costo:** €35,00 comprensivi di viaggio, cena e prima colazione.
- **Equipaggiamento pernottamento:** sacco a pelo, materassino, asciugamano grande, pigiama o tuta leggera e lampada frontale;
- **Abbigliamento per l'escursione:** scarponi da trekking, pantaloni lunghi, maglietta a mezze maniche e maglietta a maniche lunghe, pile medio;
- **Zainetto piccolo per la forra:** pranzo al sacco portato da casa in un piccolo contenitore di plastica resistente, un litro d'acqua, pile pesante, K-Way completo di pantaloni e i calzari in neoprene, il tutto riposto in una busta di plastica;
- **Da lasciare in auto:** cambio completo di mutande e scarpe, ricca merenda, un sacco nero grande per gli indumenti sporchi e bagnati, ½ litro d'acqua.
- **Appuntamento:** sabato 4/7 alle ore 16.00; ritorno domenica 5/7 h 20.00 circa.

Iscrizioni: giovedì 25 giugno in Sezione dalle ore 19.00 alle ore 20.00.

Per informazioni telefonare a:

Donatella Drago



06 9424303



347 6606448



donatella.drago@alice.it