



Club Alpino Italiano - Sez. Frascati

Riserva Naturale Regionale Tevere Farfa



13 dicembre 2009

Escursione di chiusura delle attività del Gruppo di Alpinismo Giovanile



La **Riserva Naturale Regionale Tevere-Farfa**, inserita in un contesto dalle rilevanti potenzialità ambientali e turistiche quale quello della Media Valle del Tevere, è sorta per tutelare la zona umida formatasi in seguito alla costruzione, avvenuta negli anni '53-'55, di uno sbarramento idroelettrico ENEL sul Tevere. La realizzazione della diga provocò un notevole rallentamento delle acque fluviali, dando luogo alla formazione del "lago" di Nazzano. Questo ecosistema ha acquisito con il tempo una rilevante importanza naturalistica ricreando ambienti ormai scomparsi nella valle del Tevere. Per questo motivo, nel 1977 l'area veniva inserita nell'elenco delle "zone umide" tutelate dalle "Convenzione internazionale di Ramsar". Dal fiume ai campi coltivati o ai centri abitati, passando per il canneto e per vari tipi di boschi: il paesaggio della Riserva è caratterizzato dalla presenza di molti ambienti diversi, a cui corrispondono, naturalmente, altrettante associazioni vegetali, tutte estremamente interessanti.

L'**ecoturismo Tevere-Farfa**, dove pranzeremo, si trova a Nazzano (RM), immerso nell'incanto della riserva naturale Tevere Farfa, a circa 40 km da Roma sulla via Tiberina, in un accogliente centro di ospitalità e ristoro, realizzato ristrutturando il vecchio deposito del mulino sul fiume. I prodotti biologici e tipici della Sabina, con le erbe selvatiche della riserva, sono preparati con ricette semplici e tradizionali.

INFORMAZIONI UTILI:



- **Età:** anni 6 - 16. Partecipazione aperta ai genitori
- **Difficoltà:** E
- **Durata:** circa ore 4 totali (con il pranzo a metà del percorso)
- **Equipaggiamento indispensabile:** scarponi da trekking, abbigliamento invernale, zaino leggero, 1 litro d'acqua o thè caldo, ricambio abiti completo di scarpe e mutande da lasciare sul pullman. E' consigliabile portare un binocolo o un cannocchiale.
- **Iscrizioni:** giovedì 26 novembre dalle ore 19.00 alle 21.00; il costo è di €35,00 a testa, comprensivo di viaggio in pullman e di pranzo al ristorante "Ecoturismo Tevere-Farfa" a Nazzano, più €2,00 per chi non è assicurato; i genitori saranno accettati sul pullman solamente in caso rimangano liberi i posti destinati ai ragazzi.
- **Appuntamento:** ore 8.00 puntuali, presso il parcheggio davanti alla chiesa; ritorno previsto ore 18.00 circa.

N.B.: non saranno ammessi all'escursione tutti quei ragazzi che all'appuntamento saranno trovati sprovvisti dell'equipaggiamento richiesto come indispensabile; in tal caso sarà trattenuta la quota versata.

Per informazioni:

(Anni 6-12) **Donatella Olivieri** cell. 333 7168545 e-mail d.olivieri@dlf.it

(Anni 13-16) **Romano Spadoni** cell. 347 9020993 e-mail romano.spadoni@fastwebnet.it