



Club Alpino Italiano - Sez. Frascati



SENTIERO TROCCHI DA GRECCIO

Domenica 17 maggio 2009

Nei luoghi della Betlemme Franceseana



Descrizione: A 705 metri di altitudine, arroccato su un bastione roccioso, alle pendici del Monte Lacerone, sorge il caratteristico borgo medievale di **Greccio**, in provincia di Rieti. La storia vuole che Francesco d'Assisi, che dimorava sul Monte Lacerone dal 1209, sceso a predicare agli abitanti di Greccio, affidasse ad un bimbo un tizzone ardente perché lo lanciasse nel luogo dove avrebbe edificato la sua dimora. E il tizzone raggiunse la parete rocciosa dove oggi sorge il Santuario Franceseano, circondato da un bosco di lecci. Conosciuto in tutto il mondo come la *Betlemme Franceseana*, il Santuario è un poderoso complesso architettonico che sembra sorgere dalla nuda roccia. Cuore del Santuario è la Cappella del Presepio, edificata nel 1228 su una grotta naturale dove, la notte di Natale del 1223, San Francesco con l'aiuto di Messer Giovanni Velita, signore di Greccio, rappresentò per la prima volta nella storia del cristianesimo la nascita di Gesù, istituendo il primo Presepio vivente.

Appena usciti dal paese in direzione del Santuario, sulla sinistra si trova un fontanile e l'indicazione per "**Fonte Lupetta**", sorgente dalle acque terapeutiche. Da lì partiremo con la nostra escursione, che salirà sulle pendici del monte offrendoci un'ampia veduta sulla valle, con la **Riserva Naturale dei laghi Lungo e Ripasottile**, e una magnifica vista del Monte Terminillo; il sentiero passerà poi per la **Fonte dei Trocchi**, a quota 938 m, e raggiungerà, a quota 1205, il luogo in cui San Francesco d'Assisi era solito ritirarsi in preghiera e meditazione, denominato "**la Cappelletta**". In questo stesso luogo, nel 1792, per volontà popolare, venne costruita una cappella commemorativa a lui dedicata. Pranzereemo tutti insieme in una radura vicina e da qui il gruppo dei bambini 6-9 anni tornerà a Greccio, mentre quello di 10-12 anni proseguirà il sentiero in direzione del **Santuario**. Ci ricongiungeremo poi al Santuario dove nel pomeriggio è prevista una breve visita.

INFORMAZIONI UTILI:



- **Difficoltà:** E
- **Età:** 6-13 anni
- **Equipaggiamento indispensabile:** scarponi da trekking, abbigliamento escursionistico a strati, pranzo al sacco, borraccia da 1 litro
- **Costo:** come da schema quote 2009 con pullman
- **Iscrizioni:** giovedì 14 maggio dalle ore 19.00
- **Appuntamento:** ore 8.00, puntuali, presso il parcheggio sito 50 metri dopo la Sezione; ritorno previsto alle ore 18.30 circa.

N.B.: non saranno ammessi all'escursione tutti quei bambini che all'appuntamento saranno trovati sprovvisti dell'equipaggiamento richiesto come indispensabile.

Per informazioni telefonare a: Donatella Olivieri cell. 333 7168545 e-mail d.olivieri@dlf.it