



**Club Alpino Italiano - Sez. Frascati**



## **Sul Monte Terminillo per la Cresta Sassetelli**

**28 giugno 2009**

### **4<sup>a</sup> uscita del Corso di Alpinismo Giovanile 2009**



**Descrizione attività:** escursione sulla vetta del Terminillo attraverso un percorso per un grande tratto aereo e panoramichissimo!

Dal Rif. Angelo Sebastiani del CAI di Rieti (m 1820) saliremo la ripida e faticosa cresta del Monte Terminillo che porta sulla vetta (m 2216), per poi percorrere la cresta Sassetelli e scendere per il prato dei Sassi fino a tornare al rifugio Angelo Sebastiani. Splendido panorama in cresta.

#### **INFORMAZIONI UTILI:**



- **Difficoltà: EE**
- **Numero partecipanti: max 16**
- **Età: da 13 anni in su**
- **Equipaggiamento indispensabile:** scarponi da trekking, abbigliamento escursionistico a strati, giacca a vento o k-way, copri pantaloni, guanti, cappello di pile e per il sole, occhiali da sole, pranzo al sacco, acqua.
- **Da lasciare in auto:** ricambio abiti completo di scarpe, ricca merenda e una bottiglietta da ½ litro d'acqua.
- **Lo zaino per i partecipanti al Campo di Tarvisio dovrà pesare non meno di 8 kg.**

**Iscrizioni: giovedì 25 giugno in Sezione dalle ore 19.00 alle 20.00; costo quota con auto.**

**Appuntamento: domenica 28/6 ore 7.00**, puntuali, presso il parcheggio sito 50 metri dopo la Sezione; ritorno previsto domenica ore 19.30 circa.

**N.B.:** non saranno ammessi all'escursione tutti quei ragazzi che all'appuntamento saranno trovati sprovvisti dell'equipaggiamento richiesto come indispensabile.

**Per informazioni telefonare a:**

**Massimo Cipolloni**  **3385837102**  [m.cipolloni@informatica.aci.it](mailto:m.cipolloni@informatica.aci.it)