



Club Alpino Italiano - Sez. Frascati

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile
insieme al Gruppo Escursionismo



PARCO REGIONALE DEI CASTELLI ROMANI

Domenica 29 marzo 2009

Da Rocca di Papa sul Maschio delle Faete e Colle Iano



Il **Parco Regionale dei Castelli Romani**, di interesse naturalistico e artistico, si estende nell'area dell'antico Vulcano Laziale, che terminò la sua attività circa 10.000 anni fa, dando origine a un gruppo di rilievi, i Colli Albani, e a diversi laghi, come il lago Albano e quello di Nemi, formati da due suoi crateri.

Il **Maschio delle Faete** (956 m), la vetta più alta del gruppo dei *Monti delle Faete*, recinto derivato dall'attività vulcanica, è la montagna più elevata dei Colli Albani, situata nel territorio di Rocca di Papa. Dello stesso gruppo fa parte il **Monte Cavo**, una montagna sacra ai popoli italici del Lazio e poi ai romani poiché sulla sua vetta sorgeva il leggendario *tempio di Giove Laziale*, meta ambita di pellegrinaggio: dalla sua base iniziava una strada lastricata in basalto, detta *Via Sacra* o *Via Trionfale*, che, con un percorso di 6 km, ottimamente conservatosi finora, giungeva al tempio.

Descrizione escursione: partendo dalla piazza principale di **Campi di Annibale**, a **Rocca di Papa**, si segue l'indicazione CAI di sentiero fino a incontrare la Via Sacra, si sale ad un punto panoramico in vista dei laghi Albano e Nemi e, superato Monte Cavo, ci si dirige al **Maschio delle Faete** percorrendo una cresta; da lì si scende alla **Forcella** per poi salire a **Colle Iano**; infine, si torna a Campi di Annibale chiudendo l'anello.

INFORMAZIONI UTILI:



- **Difficoltà:** T/E
- **Durata prevista:** 4 ore per i piccoli - 6 ore per gli altri
- **Età:** anni 6 - 12. Escursione aperta ai genitori
- **Trasporto:** auto
- **Costo:** come da schema quote 2009 con auto
- **Equipaggiamento indispensabile:** scarponi da trekking, abbigliamento escursionistico a strati, giacca a vento e antipioggia, pranzo al sacco, borraccia.

ISCRIZIONI: giovedì 26 marzo 2009, dalle ore 18.30 alle 20.00, in Sezione.

APPUNTAMENTO: domenica 29 marzo 2009, alle ore 8.30, presso il parcheggio sito a 50 m dalla Sezione. Rientro previsto per le ore 18.00 circa.

Per informazioni:

Donatella OLIVIERI cell. 333 7168545 e-mail d.olivieri@dlf.it