



# Club Alpino Italiano - Sez. Frascati



## Escursione alle Gole di Celano - Monte Etra

*Domenica 30 maggio 2010*

*Uno spettacolare percorso nel Parco Velino Sirente per due gruppi d'età*



Le **Gole di Celano** sono senza dubbio il canyon più noto e frequentato dell'Appennino centrale. Sono incassate tra il versante est della **Serra di Celano** e quello occidentale del ripido **Monte Etra**, ad una quota relativamente bassa (950 m). Si tratta di un percorso facile ma spettacolare, a causa della presenza dei ripidi versanti che chiudono le gole fino a creare uno magnifico orrido non più largo di 3 metri con pareti alte oltre i 250 metri. Nel periodo primaverile c'è la possibilità che vi scorra ancora il torrente (normalmente asciutto in estate) entro il quale dover camminare. Partendo dalla località La Foce (800 m), **il gruppo 6-9 anni** percorrerà il canyon fino alla Fonte degli Innamorati (1029 m) e tornerà indietro, mentre **il gruppo 10-13 anni** seguirà un antico tratturo sul Monte Etra per poi immergersi nella Gola e ritornare alla Foce.

### INFORMAZIONI UTILI:



- **Difficoltà:** **E**
- **Durata:** **4.5 - 6 ore**
- **Dislivello:** **450 - 670 m**
- **Costo:** **come da schema quote 2010 con auto accompagnatori**
- **Per l'equipaggiamento indispensabile consultare il file su web [EQUIPAGGIAMENTO PER LE USCITE DI ALPINISMO GIOVANILE](#): capitolo **ESCURSIONISTICA primavera/estate**, compatibilmente con le condizioni meteo. **CAMBIO completo di scarpe** e un asciugamano piccolo da lasciare in auto.**
- **ISCRIZIONI:** **giovedì 27 maggio 2010, dalle ore 19.00 in Sezione**
- **APPUNTAMENTO:** **domenica 30 maggio 2010 ore 7.30**, puntuali, presso il parcheggio sito 50 metri dopo la Sezione; ritorno previsto ore 19.30 circa.

**Per informazioni telefonare a:**

**Donatella Olivieri tel. 06 44170735 (uff.) cell. 333 7168545 e-mail [d.olivieri@dlf.it](mailto:d.olivieri@dlf.it)**