



Club Alpino Italiano - Sez. Frascati

Giornata nazionale Sicuri sulla Neve



Terminillo, domenica 15 gennaio 2012

Esperienza formativa per i gruppi di AG del Lazio in ambiente innevato



CRAG - Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile CAI Lazio, in collaborazione con CNSAS - Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e SVI - Servizio Valanghe Italiano, a cura della Sezione CAI Rieti, organizza:

“Giocando sulla neve”

Introduzione alla sicurezza in ambiente innevato

Appuntamento alle ore 9.30 per i gruppi di AG partecipanti al piazzale di Campoforogna (Terminillo - Rieti). Verranno organizzate due distinte escursioni in ambiente innevato con le racchette da neve di difficoltà Facile e Media fino al Rifugio Sebastiani alla Sella di Leonessa, dove verranno organizzati giochi sulla neve per i bambini di anni 9-12, in relazione al pericolo della montagna in inverno, a cura degli Accompagnatori di AG presenti, ed esercitazioni sulla ricerca di un travolto da valanga per i ragazzi di anni 13-17, a cura degli operatori del CNSAS Lazio, Delegazione di Rieti, tramite l'uso dell'ARTVA, unite a spiegazioni di base sui pericoli dell'andare in montagna d'inverno, sulla stratigrafia del manto nevoso, eccetera. Alla fine delle attività, ritorno a Campoforogna.

INFORMAZIONI UTILI:



- **Età:** dai 9 ai 12 anni e dai 13 ai 17 anni
- **Difficoltà:** Facile e Media
- **Durata:** circa ore 5.
- **Equipaggiamento indispensabile:** [EQUIPAGGIAMENTO PER LE USCITE DI ALPINISMO GIOVANILE](#): capitolo CIASPOLE E SCI ESCURSIONISMO. Le ciaspole saranno fornite dalla Sezione a chi non ne ha di proprie e le prenoterà entro mercoledì 11 gennaio.
- **Iscrizioni:** giovedì 5 gennaio dalle ore 19.30, in Sezione.
- **Costo:** come da schema quote 2012 con pullman.
- **Appuntamento:** ore 7.00 puntuali, presso il parcheggio davanti alla chiesa; ritorno previsto ore 19.00 circa.

Per informazioni: Donatella Olivieri - cell. 333 7168545 - e-mail d.olivieri@dlf.it