



CAI Frascati - Gruppo Alpinismo Giovanile

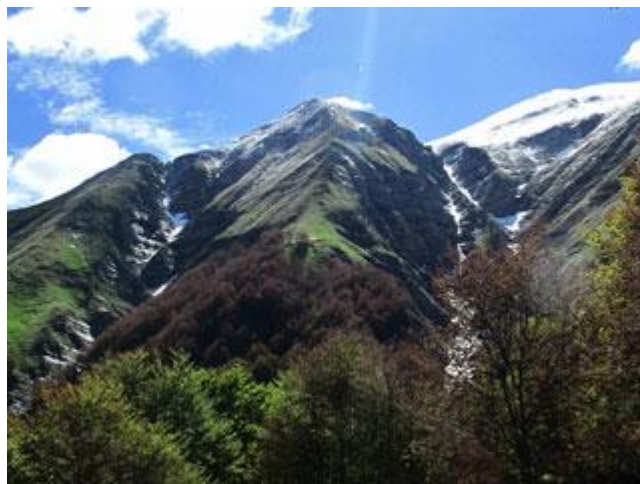
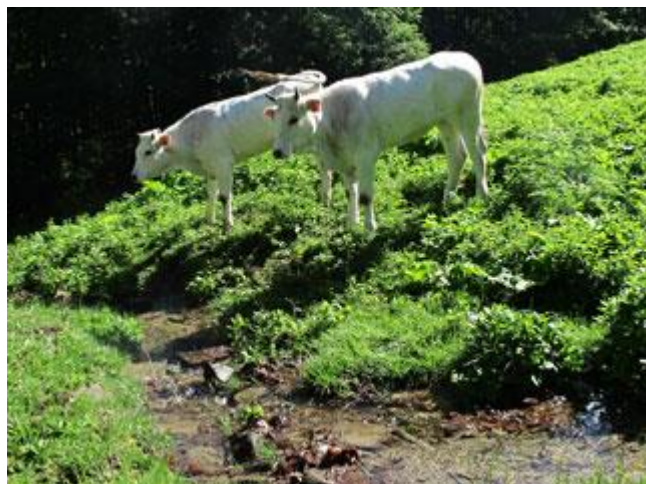


“IN CAMMINO NEI PARCHI”

Acqua e Monti della Laga

Una giornata di amicizia, conoscenza, cultura, solidarietà

Domenica 21 maggio 2017



Le Commissioni Regionali CAI Lazio di Alpinismo Giovanile e di Tutela Ambiente Montano promuovono la giornata denominata “In cammino nei parchi” insieme ai Gruppi di Alpinismo Giovanile del Lazio che si raduneranno domenica 21 maggio 2017 nei pressi di Amatrice per: “Acqua e Monti della Laga - Una giornata di amicizia, conoscenza, cultura, solidarietà”.

PROGRAMMA

Ore 9.30 ritrovo a San Martino (Amatrice);

Ore 10.00 inizio escursione alla cascata di Cima Lepri ed attività di Alpinismo Giovanile e Tutela Ambiente Montano;

Ore 13.00 pranzo al sacco;

Ore 15.30 merenda per tutti a San Martino offerta dal CAI di Amatrice.

NOTE:

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'attrezzatura dei partecipanti.

INFORMAZIONI UTILI



- **Difficoltà:** E
- **Età:** da 7 a 17 anni. Aperto ai genitori.
- **Trasporto:** auto accompagnatori
- **Costo:** come da schema quote con auto accompagnatori, più eventuale quota assicurativa per i non soci CAI (€ 5,50). I partecipanti non ancora soci CAI potranno iscriversi solo di persona in sede, non al telefono o via e-mail.
- **Equipaggiamento indispensabile:** scarponi da trekking, giacca a vento o mantella antipioggia, guanti e cappello, cambio completo. Pranzo al sacco e 1 litro d'acqua. Per l'equipaggiamento indispensabile consultare il file su web [EQUIPAGGIAMENTO PER LE USCITE DI ALPINISMO GIOVANILE](#): capitolo **ESCURSIONISTICA primavera/estate**, compatibilmente con le attuali condizioni meteo.
- **ISCRIZIONI:** giovedì 18 maggio in Sezione, ore 19 - 21.
- **APPUNTAMENTO:** domenica 21 maggio, ore 7.00, puntuali, al grande parcheggio davanti alla chiesa di Cocciano; ritorno previsto ore 19.30 circa.

Per informazioni:

Donatella Olivieri cell. 333 7168545 e-mail donatellaoli@gmail.com