



Parco Regionale Sirente - Velino

## Piana di Campo Felice (m 1.535)

**martedì 17 ottobre 2017**

**Escursione lento pede. Intersezionale con in CAI di Roma in collaborazione con il Gruppo di montagnaterapia "Luca Mariotti".**

### Descrizione itinerario:

L'itinerario inizia, a Campo Felice, poco dopo l'incrocio per Casamaina (q. 1535 m): un'ampia sterrata attraversa la piana in direzione SO, verso le boschive pendici della Cimata di Pezza. Raggiunta la prima propaggine del bosco detta Macchia Rotonda e addentrandosi nella zona detta curiosamente Fava Bruciata, la strada vira con un'ampia curva, disponendosi quasi parallelamente al filo della cresta che la sovrasta e che separa Campo Felice dai Piani di Pezza. Alternando tratti in piano e tratti in blanda salita, il percorso entra nella bellissima faggeta in livrea autunnale, punteggiata da aceri di un intenso color giallo, e attraversa ampie e luminose radure che permettono di dominare la sottostante piana di Campo Felice e di ammirare, al di là di essa, il monte Cefalone. A volte, purtroppo, alle radure si alternano rigidi tagli del bosco dovuti ad alcune piste da sci.

Raggiunta un'ampia radura rosseggiante di bauxite (1750 m ca.), la sterrata inizia la discesa (in qualche tratto con pendenza non trascurabile) verso l'estremità SE di Campo Felice, dove si raggiungeranno le auto precedentemente posizionate.

**Iscrizioni:** Carlo Fortini: (I riferimenti nella sezione Accompagnatori). Per tutti gli interessati a partecipare indicare da subito l'indirizzo di posta-e ed il numero di telefono cellulare.

**Per i Soci:** Le adesioni verranno prese fino alle ore 12,00 di lunedì 16 ottobre 2017, non oltre.

**Per i non Soci:** Dovranno necessariamente passare di persona direttamente (NO ad iscrizioni per interposta persona) in Sezione giovedì 12 ottobre 2017 dalle 19,30 alle 20,45 muniti del Codice Fiscale per redigere e firmare i moduli per l'attivazione dell'assicurazione CAI (il cui costo a carico del partecipante ammonta ad € 5, 50) e di consenso sulla privacy.

**Note:** Pranzo al sacco ed almeno un litro e mezzo di acqua. Consiglio sempre di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche o simili) ed integratori salini.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
T	m 250	m 250	3 (tre ore) circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, ricordate sempre la giacca impermeabile ed il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile). Per le calzature, leggere con attenzione le regole comportamentali per le escursioni sociali.	<b>AE Carlo Fortini (CAI Frascati [responsabile])</b> <i>carlof1967@gmail.com 3 49 64 19 85 1</i> <b>AE Cristina Cimagalli (CAI Roma [responsabile])</b> <b>AE Luca Teodori (CAI Roma)</b> <b>DdE Giuseppina Leone (CAI Roma)</b> <b>ANE Silvano Ciavaglia (CAI Monterotondo)</b>

### Appuntamento

**martedì 17 ottobre 2017 ore 08:00 a Frascati (località Cocciano)**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (Via Giuseppe Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati