



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)

www.caifrascati.it

Parco nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

M.te Gorzano (2.458 m)

domenica 21/05/2017

Descrizione itinerario: da Cesacastina per il fosso delle Cento cascate

Salita alla cima più alta del Lazio, tra prati verdi e il rio alimentato dalla fusione della neve residua

Iscrizioni: in Sede di persona giovedì 18 maggio dalle 19:30 alle 20:30

Per i soli soci della Sezione di Frascati, è prevista la possibilità - da valutare caso per caso da parte dei responsabili - di iscriversi anche telefonicamente (NO sms) nei giorni di giovedì 18 e venerdì 19, entro le ore 20:30. In nessun caso si accettano iscrizioni dopo le 20:30 di venerdì

Note: l'itinerario, per lunghezza e dislivello, richiede buono stato di forma fisica

Gli accompagnatori non ammetteranno all'escursione le persone sprovviste dell'equipaggiamento richiesto

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE, lingue di neve residua	1.200 m	1.200 m	7H 00

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale equipaggiamento da media montagna (include pedule alte alla caviglia e una coppia di bastoncini, preferibilmente telescopici)	AE Mauro Graziani (cell 328 38 06 737) DdE Maurizio Antonelli (cell 347 92 32 319)

Appuntamento

domenica 21 maggio ore 06:30 a Cocciano

(data modificata rispetto a quella originariamente prevista)

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati