



Parco Nazionale del Circeo Promontorio del Circeo / Picco di Circe 11/11/18

Descrizione itinerario:

Questo itinerario - l'unico del Parco con difficoltà escursionistica da montagna e alcuni tratti esposti, nei quali fare molta attenzione - consente di raggiungere il punto più alto del Promontorio del Circeo: il Picco di Circe, a quota di 541 m sopra il livello del mare (Sentieri di riferimento 3, 2). La partenza è dal Piazzale di Torre Paola. L'ambiente è suggestivo e panoramico. Molto importante portare un cambio completo di vestiti, compresi calzini e scarpe; nel tratto di discesa ci potrà essere molto fango, viste le incessanti piogge, e al ritorno non si potrà entrare in macchina se non completamente puliti. Per confermare l'uscita il numero di partecipanti deve essere almeno di 5 ragazzi.



Iscrizioni:

direttamente in Sezione giovedì 8 dalle ore 19:00 alle ore 20:30; per gli iscritti anche via telefono fino a venerdì ore 20:00

Assicurazione e soccorso alpino obbligatori per i non soci CAI.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	540 m	540 m	3.5 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponi alti da trekking, abbigliamento escursionistico a strati da media montagna (inclusi giacca a vento, cappello di lana, guanti e protezioni dalla pioggia e dal sole. Almeno 1.5 litri di acqua.	Antonio Caramoni cell. 333 9043885

Appuntamento

giorno 11/11/2018 ore 07:30 a Frascati (località Cocciano)
Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati