



CAI Frascati - Gruppo Alpinismo Giovanile



## Monte Malaina Monti Lepini

***Domenica 18 Febbraio 2018***



Da Carpineto Romano, località "Selva Piana", si parcheggia e si raggiunge il fontanile dell'acqua del Caprino; si prosegue per l'altipiano omonimo, si attraversa un maestoso bosco di faggi, si oltrepassano una serie di doline fino ad arrivare alla salita che porta alla cresta sud del Monte Malaina. Da lì fino in cima dove si raggiunge quota 1480 metri. La vista spazia su tutti i Lepini fino al Circeo e monti Ausoni e Aurunci

### INFORMAZIONI UTILI



- **Difficoltà:** E
- **Età:** da 9 a 17 anni
- **Trasporto:** auto accompagnatori
- **Durata:** andata circa 3 ore e 30, ritorno 3 ore e 30
- **Costo:** come da schema quote con auto accompagnatori €15, più eventuale quota assicurativa di € 5,50 per i non soci CAI. I partecipanti non ancora soci CAI potranno iscriversi solo di persona in sede, non al telefono o via e-mail.
- **Equipaggiamento indispensabile:** Scarponi alti da trekking, abbigliamento escursionistico a strati da media montagna non da neve ma invernali (inclusi giacca a vento, cappello di lana, guanti e protezioni dalla pioggia e dal sole. Almeno 1 litri di acqua, e pranzo al sacco, zaino leggero, cambio completo da lasciare in auto, snack, pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua
- **ISCRIZIONI:** giovedì 15 Febbraio in Sezione, ore 19,30-21.
- **APPUNTAMENTO:** domenica 18 Febbraio, partenza prevista ore 7.00, puntuali, al grande parcheggio davanti alla chiesa di Cocciano; ritorno previsto ore 18.30/19.00.

**Per informazioni:**

**Antonio Caramoni cell. 3339043885 e-mail [agcaifrascati@gmail.com](mailto:agcaifrascati@gmail.com)**