



Territorio dei Monti Reatini

## Da Poggio San Lorenzo (m 494) a Ponticelli di Scandriglia (m 340)

### La Via Francigena di San Francesco

domenica 11 novembre 2018

#### Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti "Ripartiamo dai Sentieri"

Questa escursione, come la precedente effettuata il 27 maggio scorso con il CAI di Antrodoco, è stata voluta per rendere omaggio ad una delle Sezioni CAI, di Rieti in questo caso, che hanno permesso la realizzazione del volume "Salaria quattro regioni senza confini".

**Lunghezza del percorso:** Traversata di circa 21 km.

**Descrizione itinerario:** Dalla piazza di Poggio San Lorenzo (m 494) si prende la provinciale che scende a sinistra dei giardini pubblici. Si svolta nuovamente a sinistra per una stradina secondaria che conduce al fondovalle. Risalendo il versante opposto, e attraversando boschi di querce, si giunge alla sommità della collina (casa di San Martino) da dove si vede Monteleone Sabino. Scendendo si raggiunge il Fosso della Mola, dove troviamo i ruderi di un vecchio molino ad acqua. Da qui per una ripida salita giungiamo al cimitero di Monteleone Sabino (m 476) passato il quale si vedono gli scavi archeologici di Tremula Mutesca e poi la chiesa di Santa Vittoria. Si scende poi per una strada asfaltata fino ad un fontanile, dopodiché, un sentiero risale fino al campo sportivo ed una nuova strada asfaltata ci conduce alla chiesa di San Martino alle porte di Poggio Moiano (m 530). Salendo delle scalinate si attraversa Poggio Moiano attraversiamo un borghetto disabitato con un ponte a volta. Si risale per una strada cementata per giungere ad un altopiano che si estende fino alle pendici di Monte Calvo. Si prosegue costeggiando la cava di marmo e dopo circa 2 km si volta a sinistra verso il valico di Monte Calvo continuando a mezza costa verso SW fino a Scandriglia.

**Iscrizioni:** Carlo Fortini: (I riferimenti nella sezione Accompagnatori). Per tutti gli interessati a partecipare indicare da subito l'indirizzo di posta-e ed il numero di telefono cellulare.

**Per i Soci:** Le adesioni verranno prese fino alle ore 15:00 di venerdì 9 novembre 2018, non oltre.

**Per i non Soci:** Dovranno necessariamente passare di persona direttamente (NO ad iscrizioni per interposta persona) in Sezione giovedì 8 novembre 2018 dalle 19:30 alle 20:30, muniti del codice fiscale, per redigere e firmare i moduli per l'attivazione dell'assicurazione CAI (il cui costo a carico del partecipante ammonta ad € 5,50) e di consenso sulla privacy.

**Note:** Pranzo al sacco ed almeno un litro e mezzo di acqua.

Consiglio sempre di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche, etc....) ed integratori salini. Altro consiglio è quello di lasciare sempre in auto un cambio completo di vestiario asciutto.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 550 circa	m 710 circa	6 (sei ore) circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, sempre, nello zaino, la giacca impermeabile ed il cappello parasole nonché il cappello ed i guanti di lana (o pile). <u>Importante:</u> Per le calzature, leggere attentamente le Regole di Comportamento per le Escursioni Sociali.	<b>Carlo Fortini (Responsabile CAI Frascati)</b> <i>carlof1967@gmail.com 3 49 64 19 85 1</i> <b>Giuseppe Ciaburri</b>  <b>Angelo Marsini (Responsabile CAI Rieti)</b>

#### Appuntamento

**domenica 11 novembre 2018 ore 07:00 a Frascati (località Cocciano)**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (Via Giuseppe Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati