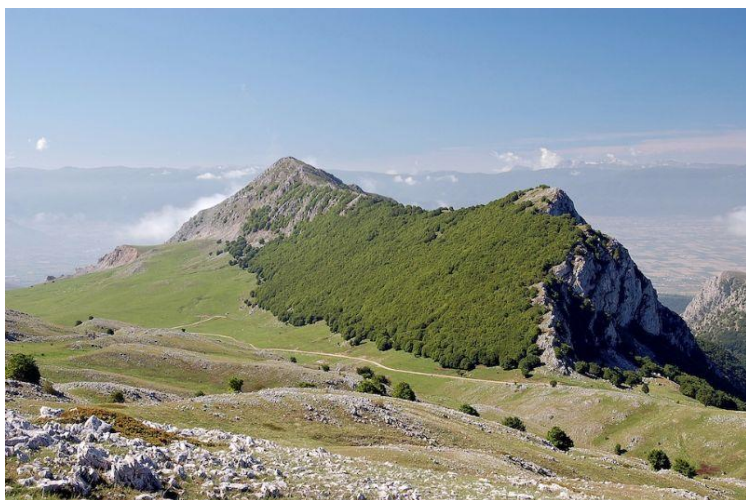




## Gruppo Parco Sirente Velino Monte Etra (1818 m) domenica 14 Ottobre 2018

### Descrizione itinerario:



Il Monte Etra delimita, con la sua scoscesa parete ovest, uno dei due lati delle Gole di Aielli-Celano. Ancora selvaggio e poco frequentato, offre magnifici panorami che abbracciano le montagne circostanti del Parco Sirente Velino e del Gran Sasso e tutta la Piana del Fucino. Lungo la strada che collega Aielli Stazione ad Aielli si imbecca una sterrata che inizia dirimpetto ad un fontanile e sale verso la Difesa. Si percorre la strada che lambisce Monte Secino fino all'attacco del sentiero dove si lasciano le auto. Si inizia a salire fino a raggiungere la stessa quota del Prato di Cerro (la selletta erbosa tra Monte Secino e Monte Etra). Si piega verso sinistra attraversando una zona disseminata di piccoli arbusti fino a raggiungere il filo della cresta ovest

di Monte Etra. Qui si imbecca l'antica Via Romana, di età medio repubblicana che dai vicini di Agellum e Caelum raggiungeva la Valle d'Arano e l'altopiano delle Rocche. In età romana questo importante diverticolo collegava la via Valeria con la strada antica che da Alba Fucens portava ad Aveia, l'attuale Fossa nella Valle dell'Aterno vicino L'Aquila. La si percorre nella parte che costeggia le gole per poi raggiungere la sterrata che da Ovindoli porta alla bocchetta di Prato del Popolo e da qui si imbecca la cresta prima su Monte Savina (1760 m) e poi su Monte Etra (1818 m). Si sale sul filo della cresta da dove si può ammirare la vista sulle Gole di Celano. La vetta è segnata da una grande croce metallica. La discesa, lungo la cresta opposta (ovest), ci condurrà al punto di partenza.

### Iscrizioni:

Per tutti gli interessati a partecipare indicare da subito l'indirizzo di posta-e ed il numero di telefono cellulare.

**Per i Soci:** Le adesioni verranno prese fino alle ore 15:00 di venerdì 12 Ottobre 2018, non oltre.

**Per i non Soci:** Dovranno necessariamente passare di persona direttamente (NO ad iscrizioni per interposta persona) in Sezione giovedì 11 Ottobre 2018 dalle 19:30 alle 20:45 muniti del Codice Fiscale per redigere e firmare i moduli per l'attivazione dell'assicurazione CAI (il cui costo a carico del partecipante ammonta ad € 5, 50) e di consenso sulla privacy.

### Note:

**Pranzo:** Pranzo al sacco ed almeno un litro di acqua. Consiglio sempre di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche o simili) ed integratori salini.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 700	m 700	6.00

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile).	<b>Alberto Laglia (responsabile)</b> a.laglia@italferr.it 328 4518975 <b>Nicoletta Visani</b>

Appuntamento
<b>domenica 14 Ottobre 2018 ore 07:00 a Frascati (località Cocciano)</b> Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (Via Giuseppe Romita, 1) nelle immediate vicinanze della sede della Sezione