

## SEZIONE CAI DI FRASCATI

### ***Corso base di arrampicata 2018***

Il corso prevede cinque uscite tecnico-pratiche e due lezioni teoriche in sede.

Le uscite si svolgeranno nei siti che il Direttore del corso riterrà adatte alla didattica del corso, scelte in base alle condizioni meteo ed alla logistica del caso, nelle giornate di:

domenica 25 febbraio 2018

domenica 4 marzo 2018

domenica 11 marzo

sabato 17 marzo

domenica 18 marzo.

Le lezioni teoriche nelle giornate di:

venerdì 23 febbraio 2018 – Materiali

venerdì 9 marzo 2018 – Tecniche di progressione su roccia.

La sezione fornirà gratuitamente agli iscritti che ne facciano richiesta il casco e l'imbrago per tutta la durata del corso.

La quota di partecipazione è fissata in € 210,00 per i soci CAI ed in € 250,00 per i non soci. La quota non comprende le spese per i viaggi e per i pranzi al sacco ed eventuale soggiorno per il fine settimana del 17/18 marzo.

Il corso verrà presentato venerdì 23 febbraio 2018 alle ore 19:30 presso la sede della sezione CAI di Frascati in via Palmiro Togliatti 12/A Frascati (località Cocciano).

Le iscrizioni al corso si prenderanno in sede ogni giovedì dalle ore 19:00 alle ore 20:30 a partire da giovedì 18 gennaio 2018.

Il corso si terrà solo se si raggiungerà il numero minimo di otto partecipanti.

***Target e requisiti.*** Il corso base è rivolto anche a principianti senza esperienza su roccia ma con buona preparazione fisica di base e con abbigliamento adatto.

***Il Direttore del corso si riserva il diritto di scelta delle falesie e degli itinerari adatti per lo svolgimento del corso in massima sicurezza. Inoltre si riserva il potere decisionale per eventuali progressioni degli allievi da primi di cordata oppure in moulinette (da secondi) in base al livello di apprendimento e/o attitudine personale di ogni partecipante.***

Per informazioni contattare:

Umberto Fanciullo 347-3471690

Antonio Caramoni 333-9043885

Lorenzo Trento 348-7008041