



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 - Frascati (località Cocciano)  
www.caifrascati.it



## Riserva Regionale Zompo Lo Schioppo

# Cascata di Zompo Lo schioppo e Eremo del Cauto

## 19/05/18 (sabato)

### Descrizione itinerario:

Partendo da quota 660 m il sentiero sale rapidamente dalla Val Roveto sulle estreme propaggini dei monti Ernici. Raggiunta circa quota mille, si prosegue a mezza costa nel fitto bosco sovrastante la caratteristica cascata di Zompo lo Schioppo. Si risale quindi il breve canyon del Cauto fino a raggiungere la chiesa rupestre di Santa Maria del Cauto. Immerso nel silenzio, a quasi 1200 metri di quota, quest'eremo presenta affreschi della fine del 1100 e testimonia l'importanza di quella cultura monastica diffusa in Europa nel medioevo. Il ritorno seguirà lo stesso percorso evitando il Cauto.

**Iscrizioni: direttamente in Sezione giovedì 17 maggio dalle 19:30 alle 21:00**

**Assicurazione e soccorso alpino obbligatori per i non soci CAI.**

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	600 m	600 m	5 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Classico da media montagna: Scarponi alti con suola scolpita, abbigliamento a strati incluse protezioni impermeabili, cappello e occhiali da sole, almeno 1.5 litri di acqua, pranzo al sacco	<b>Roberto Pizzoferrato</b> cell. 3204394374 <b>Donatella Tenaglia</b> cell. 347 0159116

### Appuntamento

**Sabato 19/05 ore 8:00 a Frascati (loc. Cocciano)**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati