



## Club Alpino Italiano Sezione di Frascati

# CORSO AVANZATO di ESCURSIONISMO

## giugno - luglio 2018

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza un Corso avanzato di Escursionismo (E2) nel periodo giugno-luglio 2018. L'obiettivo del Corso è l'apprendimento di metodi e tecniche per la corretta gestione di escursioni complesse, in particolare su sentieri attrezzati e vie ferrate, con approfondimento dei temi già trattati nel modulo base (E1).

### 1. PROGRAMMA

Il Corso prevede 20 ore di formazione frontale e 7 uscite in ambiente, di cui almeno 3 su sentieri attrezzati e/o vie ferrate. La partecipazione alle lezioni e all'uscita contrassegnate con asterisco ed evidenziate in giallo costituiscono condizione necessaria per la prosecuzione del Corso. Al termine del Corso, agli allievi che avranno frequentato regolarmente sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per le lezioni in aula è previsto il seguente calendario (sono possibili variazioni che, nel caso, saranno preventivamente comunicate agli allievi):

- **\* Mercoledì 6/6** **Equipaggiamento e materiali**
- Mercoledì 13/6 Cartografia e orientamento 1
- **\* Sabato 16/6** **Catena di sicurezza e nodi**  
**Organizzazione di un'escursione e gestione del rischio**
- Mercoledì 20/6 Cartografia e orientamento 2
- Mercoledì 27/6 Geografia e geologia; Flora e fauna
- Mercoledì 4/7 Meteorologia; Le responsabilità in montagna
- Sabato 7/7 Elementi di primo soccorso; Soccorso alpino
- Sabato 14/7 Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna  
Organizzazione e strutture del CAI
- Sabato 21/7 Alimentazione, preparazione fisica e movimento; Sentieristica
- Mercoledì 25/7 Conclusione e consegna attestati

Le lezioni in aula si svolgeranno:

- il mercoledì nella sede della Sezione dalle 20:00 alle 22:00;
- sabato 16/6 nella sede della Sezione dalle 15:00 alle 20:00;
- sabato 7/7, 14/7 e 21/7 in rifugio / albergo, dopo l'escursione.

In occasione delle lezioni obbligatorie di mercoledì 6/6 e sabato 16/6 saranno raccolte le firme degli allievi, sia all'inizio che al termine della lezione.

Le uscite in ambiente si svolgeranno nei giorni:

- \* **domenica 17 giugno;**
- weekend 7-8 luglio;
- weekend 14-15 luglio;
- weekend 21-22 luglio.

Le località saranno scelte dagli organizzatori in funzione delle condizioni meteorologiche e della disponibilità di rifugi / alberghi. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli le uscite potranno essere posticipate a data da definirsi, secondo il criterio della prima data utile in funzione del meteo e della disponibilità di rifugi / alberghi, ad insindacabile giudizio degli organizzatori. Gli appuntamenti per le escursioni sono fissati fin d'ora alle ore 06:00 presso la sede della Sezione, a Frascati; soluzioni alternative personalizzate potranno essere concordate col direttore del Corso di volta in volta.

I trasferimenti per raggiungere i siti di svolgimento delle escursioni saranno effettuati utilizzando gli autoveicoli messi a disposizione dai partecipanti. La quota di iscrizione al Corso non include i trasporti per raggiungere le località di svolgimento delle escursioni.

Le escursioni saranno di difficoltà EE ed EEA, con riferimento alla classificazione escursionistica del CAI. Il rapporto numero accompagnatori / numero allievi non sarà mai superiore a quello previsto dal Quaderno n. 2 del CAI (Corsi di Escursionismo, Regolamento e piani didattici).

Il programma del Corso è conforme ai piani didattici del Club Alpino Italiano e il Corso è stato preventivamente autorizzato dall'Organo tecnico territorialmente competente. Nelle uscite in ambiente saranno garantiti, come minimo, i rapporti di accompagnamento (numero di accompagnatori / numero di accompagnati) previsti dal piano didattico per i corsi E2 (Quaderno dell'Escursionismo n. 2).

Le escursioni sono di difficoltà EE ed EEA (art. 6 Regolamento degli AE, Quaderno dell'Escursionismo n. 5):

- EE = per escursionisti esperti. Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciaio, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati;
- EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura. Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbracatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

## 2. REQUISITI di PARTECIPAZIONE – EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Per iscriversi al Corso occorre essere maggiorenni e soci del Club Alpino Italiano in regola col tesseramento annuale (bollino 2018).

Agli allievi è richiesto un buon grado di allenamento escursionistico (i.e.: superare un dislivello di almeno 350 m/h con zaino completo e svolgere senza affanno un'escursione di 6 ore). E' consigliabile aver frequentato un Corso E1, in ogni caso bisogna disporre di conoscenze e abilità equivalenti, nonché di preparazione fisica ed equipaggiamento adeguati. Ove emergessero significative differenze tra le

capacità richieste e quelle dimostrate, gli allievi saranno esclusi dal Corso con restituzione della quota d'iscrizione, detratte le spese già sostenute.

Oltre alla normale dotazione escursionistica (abbigliamento adeguato alla stagione, pedule adeguatamente rigide, zaino e tutti gli accessori previsti per i corsi E1 del CAI), gli allievi ammessi al Corso dovranno essere muniti della seguente attrezzatura individuale:

- imbracatura bassa (EN-12277) o combinata (EN-12277, EN-564);
- casco (EN-12492);
- kit da ferrata (EN-958);
- 1 moschettone a ghiera HMS (EN-12275);
- 1 spezzone di corda da 9 mm della lunghezza di 3,5 metri;
- 1 cordino in kevlar da 5,5 mm della lunghezza di 1,5 metri;
- 1 anello di fettuccia precucita in nylon o dyneema (EN-566) della lunghezza minima di 120 cm.

Si consiglia di attendere l'inizio del Corso prima di effettuare eventuali acquisti; nella prima lezione saranno fornite indicazioni in proposito.

### 3. ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al Corso è fissata in 250,00 € (Euro duecentocinquanta/00) e non è rimborsabile, salvo la possibilità di rimborso parziale prevista al precedente paragrafo 2.

La quota comprende: spese di organizzazione, copertura assicurativa, materiale didattico (che sarà trasmesso in formato digitale per via telematica), trattamento di mezza pensione in rifugio o in albergo nei week-end. Sono escluse le spese di trasporto e tutto quanto non specificato alla voce *la quota comprende*. Le domande di iscrizione devono essere presentate al direttore del Corso o a un suo delegato che sarà appositamente presente in Sezione

giovedì 24 maggio dalle ore 19:30 alle ore 21:00

Alla domanda di iscrizione, redatta sull'apposito modello disponibile in Sezione, vanno allegati:

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale e rilasciato in data non anteriore al 31 luglio 2017;
- copia fronte/retro di un documento di identità non scaduto;
- pagamento in contanti del saldo della quota di iscrizione;
- se socio di altra Sezione, fotocopia della tessera del CAI.

Il numero massimo di allievi è 10 (dieci). Le domande di iscrizione saranno ricevute solo in quanto complete della prevista documentazione e del saldo della quota. Non si accettano pre-iscrizioni, iscrizioni incomplete né acconti.

Nell'accettazione delle domande saranno osservate le seguenti priorità:

1. soci della Sezione che abbiano frequentato un Corso E1;

2. soci della Sezione;
3. soci di altre Sezioni che abbiano frequentato un Corso E1.

In subordine alle suddette priorità, le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

E' facoltà del direttore del Corso non accettare le domande dei candidati ritenuti non idonei a seguito di valutazioni di tipo oggettivo o escludere gli allievi dal Corso in qualsiasi momento, laddove si verificano le condizioni di cui ai paragrafi 2 e 4.

#### **4. ASSUNZIONE di RESPONSABILITA' – ASSICURAZIONE INFORTUNI**

La montagna è ambiente per sua natura pericoloso. Gli Accompagnatori di Escursionismo del CAI sono titolati secondo gli standard nazionali del CAI e garantiscono ai soci / allievi la massima sicurezza possibile. Con l'adesione al Corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività escursionistica esiste comunque un rischio residuo, non eliminabile, e che la progressione su percorso attrezzato e via ferrata è attività particolarmente pericolosa.

Durante lo svolgimento del Corso gli allievi devono comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive impartite dagli accompagnatori. La mancanza di disciplina e/o l'adozione di comportamenti anche solo potenzialmente pericolosi sono causa di esclusione dal Corso. La dimenticanza da parte dell'allievo di materiale indispensabile allo svolgimento dell'escursione è causa di esclusione dalla stessa.

Con l'iscrizione al CAI viene attivata la copertura assicurativa infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese mediche) che è valida per tutte le attività organizzate dal CAI. I soci-allievi sono assicurati con i massimali scelti da loro stessi all'atto dell'iscrizione al CAI. Per ulteriori informazioni è possibile consultare la sezione Assicurazioni sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it)

#### **5. INFORMAZIONI**

Questo documento è disponibile presso la sede della Sezione e sul sito web [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)

Per ulteriori informazioni rivolgersi in Sezione il giovedì tra le 19:30 e le 20:30 oppure contattare il direttore del Corso telefonicamente al numero 347 347 1690.

Data a Frascati, 29 marzo 2018

IL DIRETTORE DEL CORSO, Umberto Fanciullo  
IL VICE PRESIDENTE DELLA SEZIONE di FRASCATI, Gian Piero Cali