



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it

Parco regionale dei Monti Simbruini
S. Chelidonia, Morra Ferogna (1053 m), M.te Calvo (1591 m)
domenica 23/06/2019

Descrizione itinerario:

Dal Monastero di S. Scolastica (520 m) si sale a Morra Ferogna (1053 m) per il Fosso di Colle Lungo, Le Camere, Cerasolo, Terme Nove. Da Morra Ferogna si scende brevemente sul sentiero percorso in salita, raggiungendo l'Eremo di Santa Chelidonia (991 m). Da qui si prosegue per Sella di Campaegli (1410 m), fino alla cima di Monte Calvo (1591m). Dalla cima si scende a Livata (1340 m) per il Passo delle Pecore, proseguendo poi per la Valle delle Mele, Rifugio Colle Taleo e l'Eremo di San Biagio tornando al Monastero di S. Scolastica.

Iscrizioni: in Sede di persona giovedì 20 giugno dalle 19:30 alle 20:30. Per i soci della Sezione, è prevista la possibilità di iscriversi telefonicamente (ore serali, **NO sms**) fino a venerdì 21

Note: la lunghezza dell'itinerario (oltre 20 km) e il dislivello richiedono buono stato di forma fisica

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia effettiva)
E	1300 m	1300 m	9

Equipaggiamento	Accompagnatori
Equipaggiamento da media montagna adeguato alla stagione	AE Mauro Graziani (328 3806737) DdE Nicoletta Visani (347 7855705)

Appuntamento
domenica 23 Giugno ore 06:30 a Frascati (località Cocciano) Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1) nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati