



MONTI DELLA LAGA E MONTI SIBILLINI
Pizzo di Sevo e Monte Banditello
15 e 16 giugno 2019

Escursione con la Sottosezione di Genzano e le Sezioni di Alatri, di Fermo e di San Benedetto del Tronto

Escursione a Pizzo di Sevo (sabato 15 giugno)

(con la Sottosezione di Genzano e la Sezione di Alatri)

Ore 8:30 – Incontro ad Amatrice con la Sezione di Alatri e spostamento a Macchia Piane (13 km)

Gruppo montuoso	Monti della Laga
Itinerario	Da Macchie Piane, per il Tracciolino e il Guado di Annibale. <i>Il tracciolino di Annibale è uno dei percorsi più affascinanti dell'intero Appennino. Il motivo principale del suo interesse non risiede nella bellezza dei panorami e degli ambienti attraversati (pur eccezionali) e neppure è da cercare negli aspetti naturalistici (tutt'altro che trascurabili), ma è nascosto nel nome stesso del percorso; secondo la leggenda, infatti, è attraverso questo accidentato percorso che il grande condottiero cartaginese, non potendo passare per il più comodo ma ostile fondovalle, condusse le sue truppe dalla vittoria del Trasimeno a quella, ancor più grande, di Canne.</i>
Difficoltà	E (il sentiero è sempre abbastanza comodo ed evidente, tranne la parte finale che segue la dorsale di cresta con percorso ovvio fino alla vetta)
Dislivello	840 metri
Quota minima	1580 metri (Macchie Piane)
Quota massima	2419 metri (Pizzo di Sevo)
Tempo di salita	3 ore
Tempo di discesa	2 ore
Lunghezza	Circa 5 chilometri (sola andata)
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Umberto Fanciullo (AE Frascati) e Calogero Aulicino (AE Alatri)

Dopo l'escursione spostamento e sistemazione in albergo a Rocca di Montemonaco (60 km, 1 ora e mezzo) cena e pernottamento)

Escursione a Monte Banditello (domenica 16 giugno)

(con la Sottosezione di Genzano e le Sezioni di Alatri, Fermo e San Benedetto del Tronto)

Dopo la colazione spostamento in località Altino (6 km) e raduno con le Sezioni di Fermo e San Benedetto del Tronto.

Gruppo montuoso	Monti Sibillini
Itinerario	Da Altino, verso Rocca Vecchia, Prato Grande, Fonte della Cerasa, Fossa Medica, Fonte Fredda e Monte Banditello. Discesa per Cima della Prata e i Prati di Altino.
Difficoltà	E (Itinerario su sentiero non sempre evidente)
Dislivello	930 metri
Quota minima	1035 metri (Altino)
Quota massima	1869 metri (Monte Banditello)
Tempo di salita	4 ore
Tempo di discesa	1 ora e 50 minuti
Lunghezza	7,5 chilometri fino a Monte Banditello, altri 3 chilometri fino ad Altino
Equipaggiamento minimo indispensabile	Abbigliamento da trekking adeguato alle previsioni climatiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking.
Cosa portare nello zaino	Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua.
Pranzo	Al sacco (da provvedere autonomamente)
Accompagnatori	Filippo Albanesi (AE Fermo), Bruno Merlonghi (AE San Benedetto del Tronto), Umberto Fanciullo (AE Frascati) e Calogero Aulicino (AE Alatri).

Informazioni e prenotazioni

Le prenotazioni possono essere accettate fino alle ore 20:30 di giovedì 6 giugno, versando al momento, una caparra di € 15,00.

- Il costo della cena, pernottamento e colazione é di € 50,00 a persona per la camera doppia o tripla. L'accompagnatore si riserva la facoltà di assegnare ai partecipanti le stanze d'albergo necessarie nel modo più adeguato.

- Possono partecipare (con obbligo di prenotazione, contattando l'accompagnatore), i soci aventi la tessera in regola con il bollino dell'anno in corso.

- I non soci possono partecipare fornendo i propri dati (nome, cognome, data di nascita e codice fiscale) versando la quota prevista per la copertura assicurativa.

- I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento delle Escursioni Sezionale esposto in sezione.

Contatti

Per la Sezione di Frascati: **Umberto Fanciullo (3473471690)**
Cali Gian Piero (3392072340)

Per la Sottosezione di Genzano: **Marianecchi Bruno (3474146902)**

Per la Sezione di Alatri: **Calogero Aulicino (3281420328)**

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)

Equipaggiamento	Accompagnatori

Appuntamento

Sabato 15 giugno 2019 alle 6:00 a Frascati (località Cocciano)

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati