



Club Alpino Italiano – Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A – 00044 Frascati (Cocciano)
www.caifrascati.it



MONTE SEMPREVISA (m 1536) domenica 10 febbraio 2019

Descrizione itinerario

Da Carpineto Romano si sale in auto fino a Pian della Faggeta (m 880) dove si parcheggia. Si continua a piedi sulla strada ora diventa sterrata che si abbandona dopo circa 2 km per un sentiero a sinistra. Più in alto sentiero taglia di nuovo a strada inoltrandosi in una stretta valle.

Un breve e piacevole tratto conduce velocemente ai ridenti Piani dell'Erdigheta (m 1198) cinti dal Monte Pizzone, dal Monte Erdigheta e dal Monte della Croce. Attraversati i piani si sale a destra la conca prativa che punta alla sella tra il Monte Erdigheta e il Monte la Croce (m 1305). Dalla sella, in direzione nord, si sale la ripida ma breve cresta che conduce alla poco evidente cima del Monte la Croce (m 1427 m) del quale si percorre la lunga cresta pianeggiante attraverso una faggeta secolare e il suo tipico sottobosco.

Ad un' ultima sella si sale ripidamente fino ad uscire dal bosco dove inizia il tratto finale che porta in pochi minuti alla cima del Monte Semprevisa (m 1536).

Il ritorno è per lo stesso itinerario.

Iscrizioni In sede Giovedì 7 febbraio, dalle 19:00 alle 20:30. Per i non soci obbligatoria l'assicurazione infortuni (costo € 5,50) da stipulare in sede al momento dell'iscrizione.

Difficoltà	Dislivello complessivo in salita	Dislivello complessivo in discesa	Durata prevista soste escluse
E	700 m	700 m	circa 5 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento classico invernale. Bastoncini ed eventuali ghette per possibile presenza di neve.	Antonino Cupellini – 3391071808 Umberto Fanciullo – 3473471690

Appuntamento

Domenica 10 febbraio alle 7:30 al parcheggio davanti alla chiesa di Cocciano.

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione CAI di Frascati