



## Club Alpino Italiano Sezione di Frascati

Stage per la prevenzione degli incidenti invernali in montagna con focus sul pericolo valanghe

# valanghe

## dove, quando, come, perché

### Gennaio 2019

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano, con il contributo del Servizio Valanghe Italiano, organizza lo stage *Valanghe: dove, quando, come e perché* con l'obiettivo di:

- trasmettere conoscenze in materia di nivologia, gestione del rischio e autosoccorso;
- promuovere un approccio informato, consapevole e prudente all'*andar per monti*;
- tradurre le conoscenze in comportamenti che rendano la frequentazione della montagna, per sua natura pericolosa, la meno insicura possibile.

Lo stage è trasversale alle discipline che implicano la progressione su neve (escursionismo, alpinismo, sci di fondo-escursionismo, scialpinismo, snowboard-alpinismo, freeride) ed è rivolto:

- a quanti, soci o non soci, *pestando la neve* al di fuori di aree gestite, indipendentemente da tecniche e attrezzi eventualmente utilizzati;
- a quanti desiderano, anche per pura curiosità, *mettere il naso* nella neve e capire la genesi dei fenomeni valanghivi, spontanei o provocati.

I requisiti richiesti per la partecipazione allo stage sono:

- consigliato: conoscenze di base di cartografia e meteorologia;
- obbligatorio: equipaggiamento individuale adeguato a trascorrere una giornata nella neve (almeno calzature e indumenti; ciaspole e kit di autosoccorso possono essere presi in prestito gratuito, come spiegato nel seguito).

Nel corso dello stage saranno forniti elementi:

- per la lettura dell'ambiente (influenze morfologiche, meteorologiche, umane);
- per l'interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici;
- per la pianificazione metodica, la conduzione pro-attiva e il riesame critico delle escursioni;
- sul perché dell'*autosoccorso*, in relazione al quale si ribadiscono l'inderogabilità dell'utilizzo del relativo kit e la necessità di regolare addestramento.



## Club Alpino Italiano Sezione di Frascati

### PROGRAMMA

Lo stage prevede due incontri in sede e un weekend in montagna (in una località da stabilire tra Lazio e Abruzzo), secondo il programma seguente:

**Venerdì 25 gennaio** (in sede, dalle 20:00 alle 22:00). Formazione frontale: *Elementi di nivologia*

**Sabato 26 gennaio:**

- AM *Ciaspolata didattica* (obbligatorio il kit di autosoccorso): lettura dell'ambiente, scelta della traccia, conduzione dell'escursione, test speditivi del manto nevoso
- PM (in hotel). Formazione frontale: 1) *Valanghe*, 2) *ARTVa e autosoccorso*

**Domenica 27 gennaio (AM):**

- Esecuzione di un profilo stratigrafico, Extended Column Test, Rutschblock test
- Dimostrazione comparativa del funzionamento di un ARTVa analogico monoantenna e di un ARTVa digitale a tre antenne
- Ricerca ARTVa: esercitazione individuale

**Giovedì 31 gennaio** (in sede dalle 20:00 alle 22:00): soluzione del test somministrato al termine del weekend. Domande e risposte. Dibattito.

In caso di condizioni nivo-meteorologiche sfavorevoli, il week end potrà essere rinviato a luogo e data da stabilirsi, ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

### ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione possono essere presentate presso la sede della Sezione **giovedì 17 e giovedì 24 gennaio 2019, dalle 19:30 alle 20:30.**

La quota di partecipazione, da saldare in contanti al momento dell'iscrizione, è di:

- 70,00 € (Euro settanta /00) per i soci,
- 120,00 € (Euro centoventi /00) per i non soci.

La quota comprende: il trattamento di mezza pensione per una notte in hotel con sistemazione in camere a tre o quattro letti e la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino. Informazioni più dettagliate sulla copertura assicurativa sono disponibili in Sezione e sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it)

La quota non comprende tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende". Gli spostamenti nel weekend saranno effettuati con le auto messe a disposizione dai partecipanti che potranno organizzarsi autonomamente per la divisione delle spese di viaggio.

Lo stage sarà attivato con un minimo di otto iscritti.



## Club Alpino Italiano Sezione di Frascati

### PRESTITO ATTREZZATURA

La Sezione è dotata di un numero limitato di kit di autosoccorso e di ciaspole che possono essere messi a disposizione dei partecipanti che ne facciano richiesta, gratuitamente.

Le richieste saranno gestite secondo disponibilità del materiale, osservando le seguenti priorità:

1. soci della Sezione
2. soci di altre sezioni
3. non soci

In subordine alle suddette priorità, le richieste saranno soddisfatte in ordine di presentazione, alle seguenti condizioni:

- il kit di autosoccorso può essere preso in prestito depositando una cauzione di 250,00 Euro;
- le ciaspole possono essere prese in prestito depositando una cauzione di 50,00 Euro.

La cauzione, da versare preferibilmente a mezzo assegno bancario, sarà restituita alla riconsegna dell'attrezzatura, che dovrà avvenire il giorno della conclusione dello stage. Se il materiale non sarà riconsegnato entro il termine stabilito e/o sarà stato danneggiato, la Sezione introiterà la cauzione a fronte dell'attrezzatura non riconsegnata o danneggiata.

### ALTRE INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede il giovedì dalle 19:30 alle 20:30 (la sede rimarrà chiusa dal 14 dicembre al 9 gennaio) oppure contattare il direttore dello stage.

**Direttore dello stage:** Umberto Fanciullo  
Accompagnatore di Escursionismo (AE-EAI)  
email [alba.53@libero.it](mailto:alba.53@libero.it) cellulare 347 3471690

**Supporto tecnico-didattico:** Mauro Graziani  
Esperto Nazionale Valanghe - Scuola centrale CAI-SVI  
2D A.I.Ne.Va. (Responsabile della sicurezza)  
Accompagnatore di Escursionismo (AE-EAI)  
email [safetyonthesnowsessions@gmail.com](mailto:safetyonthesnowsessions@gmail.com)

Data a Frascati, addì 22 novembre 2018

Il Presidente della Sezione  
Umberto Fanciullo