



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO  
**Traversata del Monte Circeo**  
**Sabato 23 marzo 2019**

**Trekking effettuato nell'ambito dell'attività svolta in collaborazione con il CAI Verbano Intra descritta nel Programma generale**

**Descrizione itinerario:**

Partendo da Torre Paola dopo 300 metri si imbecca un sentiero molto ripido che segue una pista tagliafuoco. Il primo tratto attraversa un fitto bosco con leccio e altre piante tipiche della macchia mediterranea. Dopo alcuni tornanti si raggiunge il crinale da dove si può godere di ampi panorami sull'entroterra, sulla duna di Sabaudia, sui laghi costieri e sul mare aperto. Si raggiunge la vetta da dove si gode un eccezionale panorama sul Tirreno, le isole Ponziane, il litorale sino a Terracina e il lontano Vesuvio. Lasciando la cima si comincia a scendere verso la sella che divide le due cime. Dopo pochi minuti di discesa si ricomincia a salire e, superando qualche facile passaggio tra levigate rocce, si giunge ad un bivio e in direzione sud si percorre la cresta, un bellissimo percorso che attraverso il Quarto Caldo ed i boschi delle cime a sud della montagna ci porterà a San Felice Circeo dove termina l'escursione.

**Attenzione.** Il percorso presenta alcuni tratti esposti e rocciosi. In alcuni tratti si procede su terreno sconnesso.

**Iscrizioni: Giovedì 21 marzo in sezione entro le ore 20:30 ovvero contattando il responsabile dell'escursione (3473471690)**

**Assicurazione obbligatorio per i non soci CAI che dovranno passare obbligatoriamente in sezione.**

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	650 m	650 m	Circa 5

Equipaggiamento	Accompagnatori
Classico abbigliamento da montagna adatto alla stagione. Scarponi da trekking. Pranzo al sacco	<i>Umberto Fanciullo 3473471690</i> <i>Onofrio Tudisco 3497403545</i>

**Appuntamento**

**Sabato 23 marzo 2019 alle ore 7:00 a Frascati (località Cocciano)**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

**Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati**