



PARCO REGIONALE DEI MONTI AURUNCI

**Monte Orlando**  
**Domenica 24 marzo 2019**

**Trekking effettuato nell'ambito dell'attività svolta in collaborazione con il CAI Verbano Intra descritta nel Programma generale**

**Descrizione itinerario:**

Una camminata turistica nel promontorio del Parco del Monte Orlando nel cuore della ex fortezza di Gaeta. Si inizia del Santuario della Montagna Spaccata nei pressi della città di Gaeta. Proseguendo si passa attraverso diverse opere di edilizia militare, si continua per un sentiero didattico sulla flora e fauna presenti nell'area. Si visita poi il museo storico naturalistico ricavato nella ex polveriera "Real Ferdinando" e si raggiunge infine l'imponente mausoleo di Lucio Planco di epoca romana in cima al monte. Si inizia quindi la discesa verso Gaeta medievale costeggiando le antiche ville e le più belle chiese del quartiere fino a raggiungere la sottostante piazza Caboto a livello del mare dove termina l'escursione.

**Iscrizioni: Giovedì 21 marzo in sezione entro le ore 20:30 ovvero contattando il responsabile dell'escursione (3473471690)**

**Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI che dovranno obbligatoriamente passare in sezione.**

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista<br>(ore di marcia) |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------|
| T          | 150 m                | 150 m                 | 4                                  |

| Equipaggiamento  | Accompagnatori   |
|--|--|
| Abbigliamento a strati, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, pranzo al sacco e acqua | <i>Umberto Fanciullo 3473471690</i><br><i>Onodfrio Tudisco 3497403545</i><br><i>Antonio Di Russo (CAI Esperia)</i> |

**Appuntamento**

**Domenica 24 marzo 2019 alle ore 7:00 a Frascati (località Cocciano)**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

**Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati**