



Gruppo Gran Sasso e Monti della Laga Monte Prena (2561 m) 20 settembre 2020

Descrizione itinerario:

Giunti sulla piana di Campo Imperatore si lasciano le auto in corrispondenza del bivio per Fonte Vetica e si segue una pista che in circa due chilometri porta fino al canale detritico La Canala. Si sale per il canale detritico, poi sulla sinistra si risale uno stretto vallone dove, alla quota di circa 1970 metri, inizia la via Brancadoro che si percorre fino alla vetta del Monte Prena (2561 m).

Nella salita ci sono alcuni tratti impegnativi:

1-Canale di circa 80 metri

2-Rampa esposta

3-Parete finale di circa 10 metri evitabile

La salita richiede obbligatoriamente l'imbraco, il casco, un moschettone a ghiera ed un cordino. Se in possesso portare una longe.

Note:

Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19 il numero massimo di iscritti sarà 20 (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite mail o telefono entro le ore 21:00 di venerdì 18/9/2020. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito).

Obbligatori al seguito mascherina, guanti e gel disinfettante.

Possono partecipare non soci CAI previ accordi diretti con il responsabile.

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI.

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 5,57€; premio combinazione B: 11,14 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 3,00 € per il Soccorso alpino; tale quota, a discrezione del responsabile dell'escursione, può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EA	m 950 circa	m 950 circa	6:30
Equipaggiamento		Accompagnatori	
Abbigliamento a strati adeguato alla stagione, obbligatori gli scarponcini alti, ricordate sempre la giacca impermeabile, almeno un litro di acqua. Imbraco, casco, moschettone a ghiera, cordino.		Per informazioni Alberto Laglia (responsabile) 328 4518975 alberto.laglia@gmail.com Per informazioni e iscrizioni: Umberto Fanciullo 347 3471690	

Appuntamento

Ore 8:00 del 20 settembre 2020 a Fonte Cerreto sul piazzale

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it