



Parco Regionale dei Castelli Romani Anello del Cratere Interno del Vulcano Laziale Sabato 27 Febbraio 2021

Lunghezza del percorso: Anello con sviluppo totale di circa 12,5 km.

Descrizione itinerario: Suggestiva escursione sopra i Castelli romani. L'itinerario parte dai Campi di Annibale, località "montana" situata nel comune di Rocca di Papa per percorrere quasi interamente il sentiero 509 che coincide con la cresta sommitale dell'antico vulcano laziale.

Dai campi di Annibale (m 756) per il Malepasso, si arriverà a Colle Jano (m 930), la cui vetta, a causa della folta vegetazione (la stessa vegetazione nasconde anche una piccola croce in ferro sul punto più alto), esclude però la visuale sull'intera area, area che invece sarà ben visibile una volta raggiunto il Maschio delle Faete (m 956) punto più elevato dell'intero PRCR, da lì, si percorrerà sempre il sentiero 509 con la facoltà di salire su per il Monte Cavo (m 949), un tempo orgoglio del nostro parco ed ora ridotto in pessime condizioni, e successivamente in discesa per la via Sacra. All'inizio della discesa per la Via Sacra incontreremo il famoso punto panoramico detto "l'occhialone" dove si potranno ammirare, quasi uniti, come due lenti di occhiale, il lago di Nemi ed il Lago Albano in località Castel Gandolfo. L'anello del cratere interno del Vulcano Laziale è il più elevato dei Colli Albani arrivando a sfiorare i 1.000 m di altezza. con un dislivello accumulato di 646 m. La quota massima raggiunta è di m 956, la minima di m 580.

Iscrizioni: Alessandro Ingretolli, Simone Falzetti.

Per i Soci e i non soci: Le adesioni verranno prese fino alle ore 12:00 di Venerdì 26 Febbraio 2021;

Note:

Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19 Il numero massimo di iscritti sarà di 20 (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite telefono o WhatsApp entro le ore 12.00 di venerdì 26 Febbraio 2021. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito). Leggere nel sito "Note operative" riportate in "Attività escursionistica in periodo di Covid-19".

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 5,57€; premio combinazione B: 11,14 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 3,00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Consiglio sempre di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche, etc...) integratori salini e 2 litri d'acqua. Altro consiglio e quello di lasciare sempre in auto un cambio completo di vestiario asciutto.

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista (ore di marcia) |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------|
| E | m 200 circa | m 200 circa | h 3,5 (tre e mezza) circa |

| Equipaggiamento | Accompagnatori |
|--|--|
| Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, sempre nello zaino, la giacca impermeabile ed il cappello parasole nonché il cappello ed i guanti di lana (o pile). <u>Importante</u> , per le calzature, da escursionismo a collo alto e con suola scolpita in vibram o equivalente. | Alessandro Ingretolli alessandroingretolli84@gmail.com 3333461964 Simone Falzetti 3383758118 |

Appuntamento

**Sabato 27 Febbraio 2021 a Rocca di Papa (località Campi di Annibale)
in piazza Giuseppe Di Vittorio alle ore 09:15**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati