Club Alpino Italiano
Sezione di Frascati

II CORSO di ESCURSIONISMO in AMBIENTE INNEVATO

gennaio-marzo 2021

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza un corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI) nel periodo gennaio-marzo 2021. L'obiettivo del corso è avviare gli allievi alla frequentazione consapevole della montagna innevata con le racchette da neve (ciaspole) in base a un approccio fondato sulla conoscenza dell'ambiente, la promozione della sua tutela e la centralità dell'aspetto *sicurezza*.

Grazie anche ai contributi del Servizio Valanghe Italiano e del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico del CAI, il corso prevede approfondimenti specifici in materia di Nivologia, Gestione del rischio di valanghe e Gestione delle emergenze di sicura utilità anche per il frequentatore evoluto, indipendentemente dalla disciplina praticata e dall'attrezzo utilizzato per la progressione.

1. Programma

Il corso prevede 14 incontri in aula virtuale e 5 uscite in ambiente. Al termine del corso agli allievi che avranno frequentato regolarmente sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Gli incontri in aula virtuale si svolgeranno con **inizio alle ore 21:00** secondo il seguente calendario (eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti):

- Martedì 19/1 — Presentazione del corso e presentazione dei partecipanti (1H)
  Pericoli in montagna e responsabilità individuali (1H)
- Giovedì 21/1 — Equipaggiamento e materiali (1H30)
- Giovedì 28/1 — Autosoccorso in valanga con A.R.T.Va., pala e sonda (1H30)
- Giovedì 4/2 — Meteorologia 1 (1H30)
- Giovedì 11/2 — Neve e valanghe 1 (1H30)
- Giovedì 18/2 — Neve e valanghe 2 (1H30)
- Giovedì 25/2 — Cartografia e orientamento (2H)