



GRUPPO SCI ESCURSIONISMO



ESCURSIONE 07 FEBBRAIO 2010 VAL CANNETO

Il facile percorso nei due sensi della Val Canneto permette di godere di una gita di grande interesse naturalistico in un ambiente di eccezionale bellezza ai piedi dei Monti della Meta.

Raggiunto il parcheggio del Santuario della Madonna di Canneto (quota 1021) da Settefrati (Fr) , si imbocca una strada bianca in salita sul lato destro orografico della Val Canneto, sotto i Monti della Meta. A quota 1320 (1 h) sulla sinistra, in un tratto pianeggiante, si incontra il Rifugio dell'Acquanera (chiuso) e , poco più avanti sulla riva opposta del torrente, il Casale Bartolomucci, bel casale antico ora abbandonato. Si prosegue e si supera una piccola radura, dopo alcuni tornanti si raggiunge un bivio ben marcato dove si svolta a destra per i Tre Confini, sempre sulla destra orografica del torrente che scorre pacatamente data la scarsa pendenza. La gita ha termine a quota 1496 (2,5 h) presso il grosso masso che segnala il bivio del percorso per il Rifugio di Forca Resuni. Seguendo le proprie tracce a ritroso in un ora e mezza si torna alla Madonna di Canneto (4 h).

Dislivello: m 450 circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: sci laminati scalettati o con pelli di foca

Iscrizioni: Giovedì 04 Febbraio 2010 alla Sezione CAI

Partenza: 7.30 parcheggio davanti Sezione CAI

Maria Rita Caponi 3389053651

Massimo Lenoci 333 3782110