



# CAI – FRASCATI

## ESCURSIONISMO 2017



Data	Attività	Località	Difficoltà
15 gennaio	Anello di Prataglia	PR dei Monti Simbruini	E
29 gennaio	Escursione con gli sci	In base all'innevamento	
5 febbraio	Sul M. Malaina	Monti Lepini	E
19 febbraio	Alle Fonti di Rocca Priora	PR dei Castelli Romani	E
25 febbraio	Sul M. Circeo	PN del Circeo	EE
5 marzo	Sul M. Pellicchia	PR dei Monti Lucretili	E
12 marzo	Sul M. Forte	PR dei Monti Aurunci	E
19 marzo	Sul M. Obachelle	Monti della Valle del Liri	E
26 marzo	Alpinistica	In base all'innevamento	AF
9 aprile	Sentiero degli acquedotti (Gallicano)	PR dei Monti Prenestini	E
22/24 aprile	Via Francigena	Da S. Gimignano a Siena	E
30 aprile	Nel Parco con il CAI	PR dei Castelli Romani	T
6 maggio	Alla Piramide Etrusca	RNR di Casoli di Bomarzo	E
14 maggio	Sul M. Giano	Massiccio del Monte Giano	E
16 maggio	Sul M. Redentore	PR dei Monti Aurunci	T/LH
20 maggio	Sul M. Gorzano	PNGSML	EE
27 maggio	Sul M. Crepacuore	Monti Ernici	E
1/5 giugno	Trek dei Sicani	PR dei Monti Sicani	T/E
11 giugno	Su La Monna	Monti Ernici	E
18 giugno	Sul M. Amaro	PNALM	E
24 giugno	Monti e Stelle (assieme ad ATA)	Da definire	E
1 luglio	Sul Pizzo Cefalone	PNGSML	EE
9 luglio	Su Cima Lepri	PNGSML	E
16 luglio	Sul M. Cafornia	PR Sirente Velino	EE
23 luglio	Sulla vetta orientale del Corno Grande	PNGSML	EEA
5/12 agosto	Trek in Val Maira	RNR Confluenza del Maira	E/EE
10 settembre	Al Lago della Duchessa	RNR Montagne della Duchessa	E
14/17 settembre	Trek della Majella con il CAI di Verbania	PN della Majella	E/EE
24 settembre	Sulla Serra delle Gravare	PNALM	EE
30 settembre	Sul M. San Rocco	PR Sirente Velino	E
8 ottobre	Su La Magnola	PR Sirente Velino	EE
15 ottobre	Ai Laghi di Percile	PR dei Monti Lucretili	E
17 ottobre	Sulla Piana di Campo Felice	PR Sirente Velino	T/LH
22 ottobre	Sul M. Cava	PR Sirente Velino	E
29 ottobre	Sul M. Navegna	RNR Monti Cervia e Navegna	E
5 novembre	Arrampicata in falesia	Da definire	
12 novembre	Sul M. Ruazzo	PR dei Monti Aurunci	E
18 novembre	Sul M. Pizzuto	Monti Sabini	E
26 novembre	Escursione con il CAI di Pietracamela	PR Sirente Velino	E
3 dicembre	Escursione di fine anno e pranzo sociale	Da definire	
16 dicembre	Sentiero Landi Vittorj	PR dei Monti Simbruini	E

### LEGENDA

PN Parco Nazionale

PR Parco Regionale

RNR Riserva Naturale Regionale

PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ATA Associazione Tuscolana di Astronomia

T Turistico

E Escursionisti

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI Escursionisti in Ambiente Innevato

AF Alpinistica Facile

LH Lazio Handicap – Montagnaterapia