



CAI – FRASCATI

CALENDARIO ESCURSIONISMO 2018



Data	Attività	Località	Difficoltà
14 gennaio	Monte Macchia Gelata	Monti Sabini	E
28 gennaio	Monte Cervia	Monti Carseolani	E
4 febbraio	Monte Lupone	Monti Lepini	E
18 febbraio	Monte Salomone	PR dei Castelli Romani	T
25 febbraio	Ciaspolata	In base all' innevamento	EAI
11 marzo	Monte Rotella (con CAI Alatri e Latina)	PNALM	EAI
18 marzo	Alpinistica facile	In base all' innevamento	AF
24 marzo	Monte Gemma	Monti Lepini	E
7 aprile	Trek cittadino	Roma	T
15 aprile	Monte delle Fate	Monti Ausoni	E
21/24 aprile	Foreste Casentinesi	PN Foreste Casentinesi	EE
29 aprile	Alpinistica facile	In base all' innevamento	AF
6 maggio	Nel Parco con il CAI	PR Castelli Romani	T
12 maggio	Monte San Leonardo	Monti Simbruini	E
19 maggio	Zompo lo Schioppo	RN Zompo lo Schioppo	E
27 maggio	Prog.CAISalariaArea4Tappa1 (con CAI Antrodoco)	Sella di Corno-Antrodoco	E
3 giugno	Acquedotti di Gallicano (con CAI Palestrina)	Gallicano	E
8/10 giugno	Val Grande (con CAI Verbania)	PN Val Grande	EE
9 giugno	Cascate di Monte Gelato	Parco Valle del Treja	E
17 giugno	Monte Crepacuore	Monti Ernici	E
24 giugno	Monte Tino	PRSV	E
1 luglio	Monte Corvo	PNGSML	EE
7/8 luglio	Monti & Stelle (con ATA)	Da definire	E
14 luglio	Monte Terminillo	Monti Reatini	EE
28/29 luglio	Ferrate al Gran Sasso	PNGSML	EEA
18/21 agosto	Monti del Pollino	PN del Pollino	EE
9 settembre	Monte Tartaro	PNALM	EE
15 settembre	Valanghe del gennaio 2017- Rigopiano	PNGSML	EE
22/23 settembre	Trekking nel Parco Nazionale d' Abruzzo	PNALM	EE
29 settembre	Eremiti e bunker del Monte Soratte	RN Monte Soratte	E
6 ottobre	Valanghe del gennaio 2017- Fonte Cerreto	PNGSML	EE
7 ottobre	Prog.CAISalariaArea5Tappa2 (con CAI Rieti)	P. S.Lorenzo-Ponticelli	E
14 ottobre	Monte Etra	PRSV	E
21 ottobre	Monte Faggeto	Monti Aurunci	E
28 ottobre	Monte Velino	PRSV	EE
11 novembre	Monte Ocre	PRSV	E
18 novembre	Monte Guardia	PR Monti Lucretili	E
25 novembre	Arrampicata in falesia	Da definire	
2 dicembre	Escursione di fine con pranzo sociale		

LEGENDA

PN Parco Nazionale

PR Parco Regionale

RN Riserva Naturale

PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ATA Associazione Tuscolana di Astronomia

T Turistico

E Escursionisti

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI Escursionisti in Ambiente Innevato

AF Alpinistica Facile