



Club Alpino Italiano – Sezione di Frascati

CALENDARIO DI ESCURSIONISMO 2019



Data	Attività	Località	Difficoltà
13 gennaio	Monte Guadagnolo	Monti Prenestini	E
19 gennaio	Macchia di Rose (con CAI Alatri e SS Genzano)	PNALM	EAI
20 gennaio	“Sicuri sulla neve” Attività nazionale CNSAS		SVI
26/27 gennaio	Campo Staffi. Stage anal. manto nevoso. Ciaspolata	Monti Simbruini	SVI
10 febbraio	Monte Lupone	Monti Lepini	E
16/17 febbraio	Da Punta Ala a Follonica	Toscana	E
24 febbraio	Monte Costasole	Ruffi	E
10 marzo	Monte Marcolano (con SS Genzano)	PNALM	EAI
21 marzo	Percorso Basiliche (con CAI Verbano)	Roma	T
22 marzo	I parchi di Roma (con CAI Verbano)	Roma	T
23 marzo	Cima del Redentore (con CAI Verbano)	Monti Aurunci	E
24 marzo	Monte Circeo (con CAI Verbano)	PN Circeo	EE
31 marzo	Cresta crat. int. vulcano laziale (con CAI Antrodoco)	PR Castelli Romani	E
14 aprile	Monte Ruazzo	Monti Aurunci	E
25/28 aprile	Foreste Casentinesi	PN Foreste Casentinesi	EE
27 apr./4 mag.	Trekking “Selvaggio blu”	Sardegna	
11 maggio	Monte Navegna	RN Navegna/Cervia	E
25 maggio	Zompo lo Schioppo	RN Zompo lo Schioppo	EE
1 giugno	“Monti & Stelle” (in collaborazione con ATA)		E
9 giugno	La Meta	Mainarde	E
15/16 giugno	Laga (con CAI Alatri, Fermo, S. Benedetto del Tronto)	PNGSML	EE
23 giugno	Morra Ferogna e Monte Calvo	Monti Simbruini	E
29/30 giugno	Anello di Faito	Monti Simbruini	EE
7 luglio	Cima Wojtyla (con SS Genzano)	PNGSML	EE
14 luglio	Monte Puzillo	PR Sirente Velino	E
20 luglio	Anello del Lago della Duchessa	RN Montagne Duchessa	EE
7 settembre	Monte Viperella e Monte Cotento	Monti Simbruini	E
14/15 settemb.	Monte Greco e Lago Vivo	PNALM	EE
21/22 settemb.	Vetta occidentale Corno Grande (notturna)	PNGSML	AF
29 settembre	“Nel Parco con il CAI”	PR Castelli Romani	T/E/EE
6 ottobre	Monte Forcellone	Mainarde	E
13 ottobre	Monte Velino (con CAI Pietracamela)	PR Sirente Velino	EE
20 ottobre	Monte Ocre	PR Sirente Velino	E
27 ottobre	Monte Fàmmera	Monti Aurunci	EE
9 novembre	Monte Malaina	Monti Lepini	E
16 novembre	Colle Campitellino	Monti Simbruini	E
24 novembre	Monte Capreo	Monti Lepini	E
7 dicembre	Traversata Filettino-Trevi Nel Lazio	Monti Simbruini	E
15 dicembre	Escursione con pranzo sociale		E

LEGENDA

PN Parco Nazionale

PR Parco Regionale

RN Riserva Naturale

PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ATA Associazione Tuscolana di Astronomia

T Turistico

E Escursionisti

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI Escursionisti in Ambiente Innevato

AF Alpinistica Facile