



## Club Alpino Italiano – Sezione di Frascati

### CALENDARIO DI ESCURSIONISMO 2020



Data	Attività	Località	Difficoltà
12 gennaio	Camposecco da Campaegli	Monti Simbruini	E
19 gennaio	"Sicuri sulla neve"		EAI
26 gennaio	Uscita in ambiente innevato (con SS Genzano e CAI Alatri)		EAI
2 febbraio	Monte Viglio	Monti Cantari	EE
9 febbraio	Monte Semprevisa	Monti Lepini	E
16 febbraio	Parco dei Castelli Romani	PR Castelli Romani	E
23 febbraio	Monte Pellicchia	Monti Lucretili	E
1 marzo	Uscita alpinistica	In base all'innevamento	AF
8 marzo	Monte Petrella	Monti Aurunci	E
15 marzo	Cima di Vallevona	Monti Carseolani	E
22 marzo	Monte Ruazzo	Monti Aurunci	E
28 marzo	Via Papale	Roma	T
5 aprile	Monte Fontecellese	Monti Carseolani	E
18 aprile	Monte Pizzuto	Monti Sabini	E
25 aprile	Cima del Redentore	Monti Aurunci	E
26 aprile	Nel Parco con il CAI (quarta edizione)	PR Castelli Romani	T/E/EE
9 maggio	Dalle cascate di Monte Gelato a Calcata	PR Valle del Treja	E
10 maggio	Monte Prato	RMonti Ernici	E
16 maggio	Monte Gemma	Monti Lepini	E
23 maggio	"Monti e Stelle" in collaborazione con ATA		E
29 mag/2 giu	Eremiti della Majella	PN della Majella	E
7 giugno	Da Abbazia di Trisulti a Campo Catino	Monti Ernici	E
13 giugno	Punta dell'Uccettù	Monti della Duchessa	E
20/21 giugno	Monte di Cambio/Terminillo	Monti Reatini	E
28 giugno	Pizzo di Camarda	PNGSML	EE
1/5 luglio	Trekking in Val d'Ossola (con CAI Verbano)	Val d'Ossola	EE
11/12 luglio	Monte Siella / Monte Corvo	PNGSML	E/EE
19 luglio	Monte Elefante	Monti Reatini	E
5 settembre	Anello del Lago della Duchessa	RN Monti della Duchessa	EE
6 settembre	Traversata nel Parco di Vejo	Parco di Vejo	E
12/13 settem.	Parco Nazionale d'Abruzzo	PNALM	E
20 settembre	Monte Prena	PNGSML	EE
27 settembre	Monte Padiglione	Monti Carseolani	E
4 ottobre	Monte Vettore (con CAI Pietracamela)	Monti Sibillini	EE
7/11 ottobre	Trekking nel Salento	Puglia	E
18 ottobre	MonteGennaro	Monti Lucretili	E
25 ottobre	Monte Circeo	PN del Circeo	E
1 novembre	Serra di Celano - Monte Tino	PR Sirente Velino	EE
8 novembre	Monte Greco	PNALM	E
14 novembre	Monte Nuria	Monti del Cicolano	E
22 novembre	Parco dei Castelli Romani	PR dei Castelli Romani	E
29 novembre	Giornata di arrampicata		
6 dicembre	Serra Alta	Monti Ernici	E
13 dicembre	Escursione di fine anno con pranzo		E

#### LEGENDA

PN Parco Nazionale

PR Parco Regionale

RN Riserva Naturale

PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ATA Associazione Tuscolana di Astronomia

T Turistico

E Escursionisti

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI Escursionisti in Ambiente Innevato

AF Alpinistica Facile