



CAI FRASCATI

GRUPPO ESCURSIONISMO



Grande Traversata Elbana (GTE)

29 maggio - 2 giugno 2010



La Grande Traversata Elbana a piedi sarà l'occasione per conoscere **l'Isola d'Elba** in maniera attiva e completa. Si potrà ammirare una natura ancora intatta e ricca di vita, scoprire le tracce di una storia millenaria e conoscere la cultura di un popolo che ha assorbito nel corso dei secoli gli influssi culturali di tutte le civiltà che si sono affacciate sul Mediterraneo. Scoprire una realtà geologica unica al mondo, ammirare un panorama mozzafiato sull'Elba, la costa Toscana, la Corsica e tutte le isole minori dell'arcipelago toscano; visitare svariati ambienti naturali (scogliera, duna, gariga, macchia, bosco, vette rocciose), venendo a conoscenza di un gran numero di specie vegetali, ed osservare animali selvatici come cinghiali e mufloni. La grande traversata dell'Elba a piedi significa avere la possibilità di scoprire e conoscere molteplici aspetti in un tempo breve grazie alla grandissima concentrazione di interessi che offre questa piccola grande isola.

Programma

Sabato 29/5: partenza dal Porto di Piombino (LI), alla volta di Rio Marina con il traghetto Toremar, senza auto al seguito. Arrivati a Rio Marina visiteremo il Museo dei Minerali Elbani e una miniera poco distante. Con il pullman di linea ci sposteremo a Cavo, dove ceneremo e pernosteremo.

Domenica 30/5: inizia la prima tappa del trekking, che ci porterà da Cavo a Porto Azzurro, percorrendo un lungo e panoramico sentiero di cresta, che in un susseguirsi di piccoli saliscendi ci porterà su Monte Capannello, Cima del Monte e infine Monte Castello. Arrivati a Porto Azzurro un pulmino privato ci porterà al successivo albergo affacciato sulla Baia di Lacona, dove ceneremo e pernosteremo.

Tempi percorrenza: 8 ore

Lunghezza: 17 km

Dislivello: 878 m

Lunedì 31/5: iniziale trasferimento in pulmino da Lacona al Passo del Monumento, dove inizia la seconda tappa, che ci porterà a Pomonte. Attraverseremo Marina di Campo e S. Piero in Campo, passando per Pietra Murata, un grosso monolite di granito sfruttato dagli antichi come postazione di

vedetta, intorno al quale si era sviluppato un villaggio costituito da rifugi sottoroccia e capanne in pietra. Questa tappa alternerà sentieri di cresta con belle vedute a passaggi più interni nella splendida e misteriosa foresta in Località Le Piane. La cena ed il pernottamento saranno a Pomonte.

Tempi percorrenza: 8 ore **Lunghezza:** 16 km **Dislivello:** 860 m

Martedì 1/6: terza e ultima tappa del nostro trekking che ci porterà da Pomonte a Marciana passando per il Monte Capanne (1019 m), la vetta più alta dell'isola. Partiti da Pomonte attraverseremo la rigogliosa Valle del Poio percorsa da un torrente ricco d'acqua anche d'estate caratterizzato da piccole cascate e laghetti. Arriveremo sul Monte Capanne dopo aver percorso il sentiero attrezzato e in seguito scenderemo al Romitorio di S. Cerbone costruito dai Benedettini nel 1421 nei pressi della "Grotta del Santo". Arrivati a Marciana, per spegnere la sete dopo la lunga escursione, visiteremo il Birrificio "Le coti nere" dove degusteremo le birre di loro produzione artigianale che accompagneranno il buffet freddo di prodotti tipici isolani. Alle ore 21,00 il pullman di linea ci riporterà a Pomonte per il pernottamento.

Tempi percorrenza: 7 ore **Lunghezza:** 15 km **Dislivello:** 1000 m

Mercoledì 2/6: ore 10,55 in pullman di linea andremo da Pomonte a Portoferraio dove arriveremo alle ore 12,40 e dove, una volta imbarcati sul traghetto per Piombino, terminerà la nostra avventura insieme.

Informazioni utili

Il trekking risulta abbastanza impegnativo di difficoltà EE/EEA, non tanto per i dislivelli giornalieri quanto per la lunghezza delle tappe, quindi è necessario adeguato allenamento.

Costo

200,00 €: la quota comprende 4 pensioni complete + trasporti all'interno dell'isola + traghetto andata/ritorno + visita guidata Museo e Miniera + visita Birrificio + rimborso spese dell'accompagnatore. Sono escluse le bevande ai pasti e il viaggio andata/ritorno per/da Piombino. **La quota si intende per un gruppo di 18 persone, per un gruppo inferiore la quota verrà ricalcolata.**

Alloggio

I pernotti avverranno in alberghi a due stelle in camere da 3/4/5 posti. Le cene avverranno nello stesso albergo di cui saremo ospiti o in esercizi convenzionati con menù prefissato. All'atto delle iscrizioni vi chiediamo di farci presente eventuali problemi di intolleranze/allergie alimentari o regimi vegetariani.

Iscrizioni

Giovedì 25 marzo e giovedì 1 aprile, dalle 19,00 in Sezione, versando un anticipo di 100,00 €, rimborsabile solamente in caso di sostituzione. Saldo giovedì 20 maggio.

Attrezzatura

Abbigliamento a strati adatto per il trekking di più giorni. **Sono obbligatori l'uso dell'imbraco, del casco e del set da ferrata** per l'ascesa del Monte Capanne; per chi vuole cimentarsi nei primi bagni di stagione portare anche costume e telo da mare.

Informazioni

Donatella Drago tel. 06 9424303 (casa) – 3476606448 (cell.) – donatella.drago@alice.it