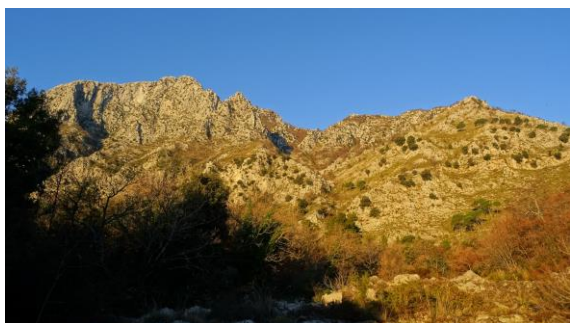




MONTI AURUNCI MONTE FAMMERA (1168 m) 21 - Novembre - 2021

Descrizione itinerario:



L'escursione inizia da Passo Bastia, Selvacava, frazione di Ausonia (FR), a quota **382** m s.l.m. Lasciate le auto nell'area di sosta, si imbecca l'impegnativo sentiero CAI 914, ai margini della splendida pineta di Selvacava. Il sentiero sale inizialmente attraverso il bosco, per poi proseguire lungo la parete rocciosa del Famma, esposta ad oriente. Il sentiero è ben segnato, lo si segue percorrendo pendenze non eccessive, con tratti trasversali, ed offre costantemente una vista spettacolare sulle suggestive pareti a strapiombo da un lato, sulla vallata e i paesi a mezza costa, sugli Aurunci orientali e fino al mare, dall'altro. Presenti tratti su pietraia, con vegetazione tipica della macchia mediterranea degradata (stramma). Si giunge quindi alla sella (Famma di Spigno), a quota **900** m circa, dove si incrocia il sentiero CAI 969 proveniente da Spigno: da qui parte l'ultimo tratto, su pietra, che conduce alla cima (**1168** m), e che presenta una pendenza decisamente più accentuata. Il panorama dalla vetta è a 360 gradi, e nelle giornate terse è possibile scorgere verso il mare l'isola di Ischia. Il ritorno segue il medesimo tragitto.

Note: Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19 il numero massimo di iscritti sarà di **20** in possesso di Green pass (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite mail o telefono entro venerdì **18_10_21**. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito)

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	m 800	m 800	7:00 (6:00 ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, obbligatori gli scarponcini alti ,ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile).	Alberto Laglia (responsabile) Mail a.laglia@italferr.it Cell. 328 4518975 Silvia Marone 347 8189550

Appuntamento

21-11-2021 ore 08:30 uscita autostradale Cassino (A1)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it

Rev. Ottobre 2019