



Monti Prenestini
Monte Guadagnolo (1218 m)
da Capranica Prenestina (915 m) per la via delle creste
Domenica 7 novembre 2021

Descrizione itinerario:

Il Monte Guadagnolo è la cima più alta dei monti prenestini, e la sua sommità è ben visibile da Roma e dai Castelli Romani. Inoltre è famosa per la sua omonima palestra di roccia che sorge a pochi metri dall'abitato. La strada che sale da Capranica Prenestina è molto panoramica, e percorrendo il sentiero che proponiamo, il panorama si può godere appieno camminando in un ambiente suggestivo e molto vario, affrontando alcuni salii scendi e bucolici pascoli. Partiremo dal paese di Capranica Prenestina, dove possiamo parcheggiare nei pressi del cimitero, da dove inizia il nostro sentiero segnato con i tipici segni bianchi e rossi. Arriveremo nell'abitato di Guadagnolo passando sotto le pareti dell'omonima palestra di roccia. Volendo evitare il ritorno per la stessa via si può portare una macchina nel paese e tornare comodamente in macchina, oppure ripercorrere il sentiero nel senso opposto ed in discesa.

Note:

Dato il persistere di normative inerenti all'emergenza COVID-19 il numero massimo di iscritti sarà di 20 (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite mail o telefono entro venerdì 5/11/21 alle ore 18. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito)

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	m 450 circa	m 450 circa	7:00 (A/R)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da media montagna adeguato alla stagione e sufficiente scorta d'acqua.	Massimo Marconi : – fitzroy@tiscali.it 3355496207 Roberto Pizzoferrato : pizzoferrato@uniroma2.it

Appuntamento

**Domenica 7 novembre 2021 ore 9:00 a Capranica Prenestina
di fronte all'ingresso del cimitero**

Si può parcheggiare nei pressi del cimitero, o nel caso non ci sia posto, nei pressi del centro abitato che è molto piccolo.