



**Monti Ernici
Serra Alta (1710 m)
Domenica 28 novembre 2021**

Descrizione itinerario: percorso interamente ad anello, da quota 290 m a quota 1710 m

Dal Convento dei Passionisti sopra Sora (FR), a quota 290 m, si prende il sentiero (n. 624) che dirige verso est, salendo dolcemente lungo una carrareccia che affaccia su Sora stessa e offre un'ampia visuale su tutta la Valle del Sacco. La strada campestre prosegue fiancheggiando una pineta e degli uliveti, fino a sopra la località S. Giorgio. Superato un fosso, a circa 700 m di quota inizia la parte più faticosa della salita che attraverso il zigzagare del sentiero porta ad entrare ed uscire dalle faggete delle zone del Ravone e di Faggio Rotondo, fino ad arrivare sotto la cresta a quota 1600 m da dove il percorso diventa scoperto fino alla vetta del Serra Alta (1710 m). La cima pur non molto elevata, offre un panorama a 360° molto aperto, dalle vicine vette di Pizzo Deta e del Passeggio, al Parco Nazionale d'Abruzzo, al Parco del Gran Sasso, al Sirente Velino. Qui inizia la parte più bella del percorso (sent. n. 623) con la discesa lungo la panoramica cresta, che coincide con il confine regionale fra Lazio ed Abruzzo, la quale affaccia ad est sulla Valle del Liri ed a sud sulla Valle del Sacco. Il sentiero in cresta non presenta tratti particolarmente tecnici, e scostandosi poco dalla traccia principale si può godere di vasti panorami sulle valli sottostanti. Scendendo si passa per Tre Faggi (1590 m) e Faggio Rotondo (1350 m). Arrivati in località Le Fosse (1100 m) si continua a scendere in direzione sud-est, passando in prossimità di un bosco di querce, raggiungendo Piano di S. Angelo (855 m), una piccola valle con ricoveri per pastori e recinti posta tra la cresta che si riscende ed il vicino Colle S. Angelo (880 m). Qui si valuterà sul momento, se continuare a scendere per il sentiero principale o risalire leggermente per arrivare a Colle S. Angelo e poi da qui riprendere in direzione sud-est tornando a quota 550 m sul sentiero principale fino a raggiungere via Spinelle che riporta al Convento dei Passionisti, punto della partenza.

Note:1) Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19, il numero massimo di iscrizioni accettate sarà di 20 partecipanti in possesso di Green-pass, dando la preferenza ai soci. Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite telefonata all'accompagnatore entro le 19:00 di giovedì 25/11/2021 per i non soci (per poter provvedere all'assicurazione), ed entro le ore 20:00 di venerdì 26/11/2021 per i soci CAI. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito).2) Obbligatorie gel disinfettante a base alcolica e mascherina.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI. Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
E	m 1450	m 1450	7

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Lampada frontale. Consigliati: bastoncini telescopici e barrette energetiche	Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 Gian Francesco Peverini

Appuntamento

**28/11/2021 ore 8:30 – Comunità Padri Passionisti di Sora (FR)
(Piazzale antistante la chiesa di S.M. Degli Angeli)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it