



## MONTE SERRONE (1968 m) Monti Marsicani 14 novembre 2021

### Descrizione itinerario:

Con partenza dalla località Capo d'Acqua (910 m) Campoli Appennino inizia il sentiero n. Q1 che porta verso la Punta Mazza prima su sentiero comodo e poi, dopo un tratto faticoso e altri 200 metri che si percorrono agevolmente si perviene sulla vetta di Punta Mazza (1776 m). Da questo punto è possibile scorgere il Monte Serrone e tutto il percorso per raggiungerlo. Scesi sulla sella, che separa la Punta Mazza da Il Montagnone che si ha di fronte, si prosegue a mezza costa lungo l'intera dorsale e, poco prima del Monte Serrone, ci si porta verso destra sulla cresta lungo la quale se ne raggiunge la vetta (1968 m).

**Note:** Dato il persistere di normative inerenti all'emergenza COVID-19 il numero massimo di iscritti sarà di 20 (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici entro le ore 20:00 di venerdì 12 novembre. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito)

**Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI:** Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	m 1050	m 1050	6 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, giacca impermeabile, guanti e cappello parasole. Obbligatori scarponcini a collo alto.	<i>Umberto Fanciullo (333-9064779)</i> <i>Bruno Marianecchi</i>

### Appuntamento

**14 novembre ore 7:00 uscita autostrada Ferentino**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati