



## CAI FRASCATI - Calendario 2022 Escursionismo



Data	Attività	Gruppo / Parco	Diff.
16 gennaio	Croce di Capreo (1420 m) e Monte Semprevisa (1536 m) da Bassiano	Monti Lepini	EE
23 gennaio	Monte Orsello (2043 m)	PRSV	EAI
30 gennaio	Escursione nei Castelli Romani	PR Castelli Romani	E
6 febbraio	Monte Iupone (1378 m) da Compo di Segni	Monti Lepini	E
13 febbraio	Anello Monte Semprevisa- Monte Alto, Monte Pisciarellino da Fonte di Santa Serena	Monti Lepini	E
20 febbraio	Monte Forcellone (2030 m) da Prati di Mezzo	PNALM	EAI
27 febbraio	Monte Palanzana (802 m)	Monti Cimini	E
6 marzo	Monte Tancia (1292 m) e Monte Pizzuto (1288 m)	Monti Sabini	E
13 marzo	Monte Gemma (1457 m) da Fonte Santa Serena	Monti Lepini	E
20 marzo	Monte Cervia (1431 m) da Collegiove	Monti Carseolani	E
27 marzo	Monte Navegna (1507 m) da Ascrea	Monti Carseolani	E
2 aprile	Monte Cacume (1095 m) da Patrica	Monte Lepini	E
10 aprile	Monte Guardia (1185 m) da Roccagiovine	Monti Lucretili	E
23 aprile	Grotta dello Schievo, Valle Lunga e Lago Vivo	PNALM	E
27 aprile/2 maggio	Trek Amorgos (Isole Cicladi)		E
8 maggio	Monte Siella (2007 m) passando da Monte San Vito	PNGML	EE
14 maggio	Monte Gennaro (1276 m) da Roccagiovine	Monti Lucretili	E
21 maggio	La via Amerina (RM)		E
28 maggio	Monte Meta (2241 m)	PNALM	EE
2/5 giugno	Viaggio nel Montefeltro	Parco Int.del Sasso Simone e Simoncello	
12 giugno	Escursione regionale nei Monti Aurunci	Monti Aurunci	E
19 giugno	Monte Gorzano (2458 m)	PNGSML	E
26 giugno	Monte Camicia (2564 m) da fonte Vetica passando per monte Tramoggia	PNGSML	EE
2/9 luglio	Settimana in Dolomiti	Dolomiti	
15 luglio	Cascate San Giovanni da Guardiafrede	PN della Maiella	E
24 luglio	Pizzo Intermesoli (2635 m). Traversata	PNGSML	EE
4 settembre	Monte Corvo (2623 m)	PNGSML	EE
11 settembre	Monte Puzillo (2174 m)	PRSV	E
18 settembre	Insieme nel Parco	PR Castelli Romani	E
25 settembre	Sentiero del Centenario	PNGSML	EEA
24/28 settembre	Giro Isola d'Elba	Isola d'Elba	EE
1/2 ottobre	Monte Greco (2285 m), traversata da Barrea a Villetta Barrea Monte Mattone (1808 m), anello da Villetta Barrea	PNALM	EE
9 ottobre	Pizzo di Sevo (2419 m) Da macchie Piane	Monti della Laga	E
15 ottobre	Monte Malaina (1480 m)	Monti Lepini	
22/23 ottobre	Monti Alburni	Monti Alburni	E
30 ottobre	Monte Padiglione (1627 m) da Verrecchie	Monti Carseolani	E
6 novembre	Monti Ginepro, Passeggio e Pizzo Deta (2041 m) da Rendingara	Monti Ernici	EE
13 novembre	Monte Irto (1960 m)	PNALM	E
20 novembre	Monte Cefalone (2142 m) da Passo della Crocetta	PRSV	E
27 novembre	Via delle Creste. Guadagnolo	Monti Prenestini	E
4 dicembre	Sentiero Wojtyla alla Mentorella (1030 m)	Monti Prenestini	E
11 dicembre	Uscita di fine anno		

### LEGENDA

- PN Parco Nazionale
- PR Parco Regionale
- PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise
- PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga
- PRSV Parco Regionale Sirente Velino
- EAI Escursione in Ambiente Innevato
- E Escursionisti
- EE Escursionisti Esperti
- EEA Escursionisti Esperti con attrezzatura