



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 Frascati (località Cocciano)

www.caifrascati.it

Regole di comportamento per le escursioni sociali

1. I partecipanti alle escursioni sociali sono co-protagonisti **informati** e **responsabili**. Il loro comportamento è improntato alla collaborazione, solidarietà e mutua assistenza con gli accompagnatori e con gli altri partecipanti.
2. I partecipanti sono informati che, anche adottando le migliori pratiche, **la frequentazione della montagna presenta un rischio residuo non eliminabile**, rischio che con l'iscrizione all'escursione ciascun partecipante accetta liberamente e con piena consapevolezza.
3. I partecipanti collaborano con gli accompagnatori **prima dell'escursione**:
 - informandosi preventivamente sulle caratteristiche dell'escursione e autovalutando prudentemente la propria idoneità fisica e tecnica;
 - fornendo informazioni complete e veritiere circa la propria salute, preparazione fisica, capacità tecniche;
 - presentando la richiesta di partecipazione all'escursione secondo le modalità e negli orari previsti nell'apposita locandina;
 - presentandosi all'appuntamento stabilito per la partenza in orario, convenientemente equipaggiati e in buone condizioni fisiche.
4. I partecipanti collaborano con gli accompagnatori **durante l'escursione**:
 - utilizzando e/o portando al seguito l'equipaggiamento individuale appropriato all'escursione, equipaggiamento che sanno utilizzare correttamente. La mancanza di adeguato equipaggiamento, anche parziale, può essere causa di esclusione dall'escursione. In particolare, indipendentemente dal tipo di escursione, sono sempre richieste a tutti i partecipanti pedule da escursionismo a collo alto e con suola scolpita in Vibram, o materiale equivalente. **Le persone equipaggiate con calzature prive di queste caratteristiche non saranno ammesse all'escursione;**
 - **comportandosi secondo prudenza e diligenza e rispettando le indicazioni degli accompagnatori.** Gli accompagnatori hanno facoltà di modificare il programma a loro insindacabile giudizio, in base a valutazioni del meteo, del terreno e delle condizioni del gruppo. La mancanza di disciplina e/o l'adozione di comportamenti anche solo potenzialmente pericolosi sono causa di esclusione dall'escursione.
5. I partecipanti rispettano l'ambiente e ne promuovono la tutela. Non abbandonano in montagna rifiuti di alcun genere.

Approvato dal C.D. della Sezione il 04/11/2015

Club Alpino Italiano – Sezione di Frascati
Il Presidente
Giorgio Cosentino