



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it



MONTI LEPINI CROCE DI CAPREO (1421 m) e MONTE SEMPREVISA (1536 m) 16 – Gennaio - 2022

Descrizione itinerario:



L'escursione inizia presso il ristorante il Castagno (450 m), sotto il paese di Bassiano percorrendo il sentiero n 715 che inizia con una strada asfaltata per poi diventare sterrata, si lascia la sterrata inerpicandosi sul costone fino ad affacciarsi sulla valle affianco dove si trova fonte Fota. Si arriva ad intercettare il sentiero 714 e lo si segue prima alla fonte Rapiglio e poi fino alla sella tra Capreo e Semprevisa (1300 m). Da qui prima si sale sul Capreo (1471 m) e poi alla Croce di Capreo (1421 m). Si ritorna indietro al bivio e si prosegue per il Semprevisa (1536 m). Si scenderà per il sentiero 710 che riporta a Bassiano.

Note: Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19 il numero massimo di iscritti sarà di 20 in possesso di Green pass (dando la precedenza ai soci), le iscrizioni saranno effettuate solo tramite mail o telefono entro venerdì 14-01-2022. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti, muniti di modulo di autodichiarazione (scaricabile dal sito)

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria. Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista (ore di marcia) |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------|
| EE | m 800 | m 800 | 7:00 (6:00 ore) |

| Equipaggiamento | Accompagnatori |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, obbligatori gli scarponcini alti ,ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile). | Alberto Laglia (responsabile) Mail alberto.laglia@gmail.com Cell. 328 4518975 Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 |

Appuntamento

16-01-2022 ore 08:30 Parcheggio. Abbazia di Valvisciolo

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it

Rev. Ottobre 2019