



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it



MONTI CIMINI MONTE PALANZANA (802 m) 27 – Febbraio - 2022

Descrizione itinerario:

L'escursione ad anello inizia dalla Stazione FS di Porta Romana a Viterbo (320 m). Con percorso urbano, si sale fino all'attacco del sentiero 120 che, all'interno della Riserva naturale regionale Valle dell'Arcionello, sale prima dolcemente e poi più ripido fino a raggiungere la vetta di Monte Palanzana, un'altura di antica origine vulcanica che domina dall'alto la città di Viterbo. Grande panorama, con lo sguardo che spazia sulla città verso il lago di Bolsena ed il mare. Il percorso ora scende nel bosco fino ad incontrare per un tratto il sentiero percorso all'andata. Successivamente devia da esso per raggiungere il corso della Via Francigena che, passando sotto la torre di San Biele, ci riporta al punto di partenza. A completamento dell'escursione sarà possibile una visita al bellissimo quartiere medievale di San Pellegrino coronata da un aperitivo nella zona del Palazzo dei Papi.

Nota 1: Il punto d'inizio dell'escursione può esser raggiunto anche con il treno da Roma Tiburtina (partenza ore 6:23, arrivo ore 8:43). Al ritorno, le partenze per Roma sono alle ore 16:37, 16:53 e 18:39.

Nota 2: Dato il persistere di normative inerenti l'emergenza COVID-19 saranno accettati solo iscritti in possesso di Green Pass "rafforzato". Le iscrizioni saranno effettuate solo tramite mail o telefono entro venerdì 25-02-2022. Gli iscritti si dovranno presentare all'appuntamento autonomamente nel rispetto delle norme vigenti.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento del l'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50 €; premio combinazione B: 15.00 €. A queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 500	m 500	4:30

Equipaggiamento	Accompagnatori
Equipaggiamento da trekking, utili i bastoncini.	Basilio Esposito (responsabile) <i>mail: bespos@gmail.com, cellulare: 340 2640928</i> Giuseppe Ciaburri

Appuntamento

27-02-2022 ore 09:00 Stazione FS di Porta Romana a Viterbo

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili
sul sito www.caifrascati.it

Rev. Ottobre 2019