



Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise
Monte La Rocca (1923 m)
Sabato 23/04/2022

Descrizione itinerario:

Itinerario ad anello con inizio e fine in località Covo dei Briganti (quota 920 m) nel Comune di Alvito (FR).

Da località Covo dei Briganti, si sale al Rifugio Di Iorio (1828 m) per il Vallone di Capo d'Acqua, la Valle Carbonara e Prato Di Iorio. Dal Rifugio Di Iorio si percorre la cresta in direzione sud fino al valico di Monte Tranquillo (1682 m) passando per Picco La Rocca (1870 m), Monte La Rocca (1923 m), Monte della Strega (1911 m) e Monte Pietroso (1881 m). Dal Valico di Monte Tranquillo si torna al punto di partenza scendendo per il Vallone del Peschio.

L'escursione è riservata ai soli SOCI in regola con il pagamento del bollino 2022.

Iscrizioni:

Telefonare all'accompagnatore responsabile dell'escursione entro giovedì 21 Aprile alle ore 20 (NO messaggi SMS o Whatsapp)

Indicazioni per raggiungere il luogo di inizio dell'escursione:

Da Sora si segue la Strada Regionale 666 in direzione Forca d'Acero fino al tornante dove essa incrocia la Strada Provinciale 226 che sale da Alvito. Qui, in corrispondenza dell'ampio, evidente tornante, si parcheggia l'auto. Ai partecipanti sarà inviata la posizione whatsapp.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	1200 m	1200 m	8 (otto ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale equipaggiamento da media montagna (include <u>pedule alte alla caviglia con suola scolpita e bastoncini telescopici</u>)	Nicoletta Visani (ASAG) 3477855705 Mauro Graziani (AE)

Appuntamento

Sabato 23 Aprile 2022 ore 8:30
Località Covo dei Briganti (FR)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili
sul sito www.caifrascati.it