



MONTE NAVEGNA (1507 m) Monti Carseolani 30 Aprile 2022

Descrizione itinerario:

Dal cancello d'ingresso del cimitero di Ascrea (755 m), si attacca subito una bella ed intensa salita che conduce alle rovine di Mirandella, lì una piccola sosta per visitare l'ambiente. Si prosegue lungo il sentiero che raggiunge l'inizio di una strada sterrata che si segue fino alla fonte le Forche (1148 m). Qui si piega a sinistra, abbandonando la strada, per seguire un sentiero che traversa a mezzacosta fino a quando, su un ampio ed erboso crinale si piega nettamente a destra e si sale, decisi, fino alla vetta di Colle Mogaro (1277 m) dalla quale si prosegue ancor più decisi fino alla vetta del monte Navegna (1507 m).

Il ritorno è per lo stesso percorso.

Le iscrizioni verranno effettuate solo per telefono fino al 29/04/2022 ore 12:00. Si prega di chiamare dopo le ore 18:30

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 750 m	750 m	6 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, e cappello parasole e crema solarre. Obbligatori scarponcini a collo alto.	<i>Antonio Caramoni (333-9043885)</i> <i>Flavio Crisanti</i>

Appuntamento

Sabato 30 Aprile ore 9:00 davanti al cimitero di Ascrea

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati