



Monti Lucretili
MONTE GENNARO (1271 m)
Sabato 14 maggio 2022

Descrizione itinerario:

Il sentiero, a circa quota 900 m inizia in un bosco di faggi, con il sottobosco di agrifogli che nel periodo primaverile è nel suo momento migliore con possibilità di vedere le orchidee in fiore. Si procede lungo l'itinerario, sempre ben segnato, ai margini della faggeta delle pendici settentrionali di Monte Morra. Si procede verso Valle Cavalera fino ad arrivare ai 1024 metri del Pratone di Monte Gennaro, altipiano carsico di ben oltre un chilometro di lunghezza. Il Pratone è anche chiamato "Anfiteatro Linceo" in ragione dello studio che sullo stesso svolse l'Accademia dei Lincei nel milleseicento. Da qui si attraversano le schiene d'asino del Pratone e si sale, passando vicino a grandi agrifogli, fino alla vetta del monte. Il panorama è molto ampio e si riconoscono facilmente, tra gli altri, Monte Navegna e Cervia, Velino e il gruppo del Gran Sasso.

Note:

Iscrizioni: contattare l'accompagnatore responsabile (e-mail o telefono) fino a venerdì mattina.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI. Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
E	400 m	400 m	5 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Lampada frontale. Consigliati: bastoncini telescopici e barrette energetiche.	<i>Basilio Esposito</i> cell. 340 2640928 e-mail: bespos@gmail.com

Appuntamento

Data: sabato 14/05/2022
Appuntamento: ore 8:30 alla fine della strada asfaltata che da San Polo dei Cavalieri porta alla località Montagna Spaccata (indicazioni per campo sportivo).

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it