



Club Alpino Italiano  
Sezione di Frascati

# STAGE di AVVICINAMENTO a SENTIERI ATTREZZATI e VIE FERRATE

Weekend 16-17 luglio 2022

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza uno stage per fornire ai soci interessati alla frequentazione di sentieri attrezzati e vie ferrate (nel seguito: ferrate) formazione e addestramento di base sull'equipaggiamento e le tecniche necessari per garantire al ferratista *la minore insicurezza possibile* nello svolgimento di un'attività che, per sua natura, è particolarmente pericolosa.

Lo stage è rivolto ai soci che dispongano di conoscenze e abilità escursionistiche pari almeno a quelle che si acquisiscono frequentando un corso base di escursionismo (E1).

## 1. PROGRAMMA

Lo stage prevede un incontro propedeutico in Sezione e un week-end in montagna.

L'incontro propedeutico si svolgerà **martedì 28/06/2022** dalle ore 20:00 alle 22:00 e prevede:

- formazione frontale: *Pericoli specifici su sentieri attrezzati e vie ferrate - Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) per il ferratista* (1 h);
- addestramento: *Progressione in ferrata* (1 h)

Il week-end in montagna si svolgerà al Gran Sasso **sabato 16 e domenica 17 luglio**. Il programma prevede lo svolgimento di due escursioni su sentiero attrezzato e/o su via ferrata (EEA), con pernottamento in un hotel che sarà successivamente comunicato ai partecipanti.

**Non è possibile partecipare al weekend in montagna senza aver partecipato all'incontro propedeutico del 28 giugno**, in occasione del quale saranno raccolte le firme dei partecipanti in ingresso e in uscita.

Gli organizzatori si riservano di svolgere le escursioni sul versante aquilano o teramano in funzione della disponibilità degli impianti di risalita, in modo da evitare lunghi avvicinamenti a piedi per raggiungere i



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Frascati**

tratti attrezzati. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli le escursioni saranno rinviate al fine settimana successivo (23-24 luglio), a insindacabile giudizio degli organizzatori.

## **2. REQUISITI di PARTECIPAZIONE – EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE**

Per iscriversi allo stage occorre essere maggiorenni e soci del Club Alpino Italiano in regola col tesseramento annuale (bollino 2022).

Ai partecipanti è richiesto un buon grado di allenamento escursionistico (i.e.: superare un dislivello di almeno 350 m/h con zaino completo e svolgere senza affanno un'escursione di 6 ore). E' consigliabile aver frequentato un corso E1, in ogni caso bisogna disporre di conoscenze e abilità almeno equivalenti, nonché di preparazione fisica ed equipaggiamento adeguati.

Oltre alla normale dotazione escursionistica da media montagna, **i partecipanti allo stage dovranno essere muniti dei seguenti Dispositivi di Protezione Individuale (DPI):**

- imbracatura bassa (EN 12277:2019) o combinata (EN 12277:2019 + EN 564:2015);
- set da ferrata (EN 958:2017)
- casco (EN 12492:2012).

Dovranno essere muniti inoltre di:

- 1 moschettone a ghiera HMS (EN 12275:2013);
- 1 anello di fettuccia precucita in nylon o dyneema (EN 566:2017) della lunghezza minima di 120 cm.

In occasione dell'incontro propedeutico in Sezione saranno fornite indicazioni utili per eventuali acquisti. Chi ancora non disponesse dei DPI, per l'addestramento del 28 giugno potrà utilizzare quelli disponibili in Sezione. E' esclusa la possibilità di prestito delle dotazioni sezionali.

## **3. ISCRIZIONI**

La quota di iscrizione allo stage è fissata in 100,00 € (Euro cento/00) e non è rimborsabile.

La quota, che è anche a copertura del rimborso spese degli istruttori, comprende il trattamento di mezza pensione in albergo durante il week-end in camere da due, tre o quattro letti. Non comprende le spese di viaggio e quelle per gli impianti di risalita.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Frascati

Le richieste di iscrizione devono essere presentate **di persona** al direttore dello stage o a un suo delegato che sarà appositamente presente in Sezione

**giovedì 16/06/2022 e giovedì 23/06/2022 dalle 19:00 alle 20:30**

Alla richiesta di iscrizione, redatta sull'apposito modello disponibile in Sezione, vanno allegati:

- copia fronte/retro di un documento di identità non scaduto;
- pagamento **in contanti** del saldo della quota di iscrizione;
- se socio di altra Sezione, certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2022, che può essere scaricato autonomamente da *MyCai* (<https://soci.cai.it>) o essere richiesto alla Sezione di appartenenza.

Il numero massimo di allievi è fissato a 15 (quindici). Le domande di iscrizione saranno ricevute solo in quanto complete della prevista documentazione e del saldo della quota. Non si accettano pre-iscrizioni, iscrizioni incomplete né acconti.

Le richieste di partecipazione saranno valutate ed eventualmente accolte in ordine di presentazione, salvo la priorità spettante ai soci della Sezione organizzatrice e delle sue Sotto-Sezioni.

#### **4. ASPETTI LOGISTICI e OBBLIGHI in relazione alla pandemia di CoViD-19**

In tutte le fasi di svolgimento dello stage, oltre ai provvedimenti delle Autorità vigenti al momento saranno applicate tutte le eventuali, ulteriori indicazioni e restrizioni - nonché i divieti – stabiliti dal CAI per la prevenzione del contagio da CoViD-19. I partecipanti ne verranno resi edotti sia al momento della presentazione della richiesta di iscrizione che durante lo svolgimento dello stage.

#### **5. ASSUNZIONE di RESPONSABILITA' – ASSICURAZIONE INFORTUNI**

La montagna è ambiente per sua natura pericoloso. Gli organizzatori garantiscono ai partecipanti *la minore insicurezza possibile*. Con l'adesione allo stage il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività escursionistica esiste comunque un rischio residuo, non eliminabile, e che la progressione su percorso attrezzato e via ferrata è attività particolarmente pericolosa.

Durante lo svolgimento delle escursioni i partecipanti devono comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive impartite dagli organizzatori. La mancanza di disciplina e/o l'adozione di comportamenti anche solo potenzialmente pericolosi sono causa di esclusione dall'escursione. La dimenticanza da parte del partecipante di materiale indispensabile allo svolgimento dell'escursione è causa di esclusione.



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Frascati**

Con l'iscrizione al CAI vengono attivate le coperture assicurative infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese mediche), soccorso alpino e RCT valide per tutte le attività organizzate dal CAI. I partecipanti sono assicurati con i massimali scelti da loro stessi all'atto dell'iscrizione al CAI. Per ulteriori informazioni consultare la sezione Assicurazioni sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it)

## **6. ALTRE INFORMAZIONI**

Questo documento è disponibile presso la sede della Sezione e sul sito web [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)  
Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente al direttore dello stage in Sezione il giovedì tra le 19:00 e le 20:30 oppure telefonare al numero 347 347 1690

DIRETTORE DELLO STAGE, Umberto Fanciullo (AE-EEA)  
VICEDIRETTORE DELLO STAGE: Alberto Laglia (AE-EEA)

Frascati, 5 maggio 2022

IL DIRETTORE DELLO STAGE, Umberto Fanciullo  
IL VICE-PRESIDENTE DELLA SEZIONE di FRASCATI, Gian Piero Calì