



## Monte Gorzano (2458 m) Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga 19 giugno 2022

### Descrizione itinerario:

Da Cesacastina si sale la sterrata in direzione delle "Cento Cascate" e si parcheggia dopo circa 3 km, in corrispondenza di uno spiazzo e una sbarra con bacheca del parco Nazionale (quota 1.340 m ca.). Si prende la sterrata, e dopo aver attraversato un ponte sul Fosso dell'Acero, si procede in salita fino a un casotto dell'Enel. Si prosegue per un ripido sentiero, incrociando il Sentiero Italia, lungo il corso del Fosso dell'Acero, superato il limite del bosco si arriva alla Fonte Mercurio (1.759 m). Di qui in poi su radura non ombreggiata si prosegue faticosamente in ripida salita tenendo sulla destra la "Costa delle Troie" fino a giungere in cresta alla sella di quota 2.309 m. Si percorre una larga cresta e poi per un ampio dosso si arriva alla vetta del Monte Gorzano, forse la cima più panoramica dell'intero Appennino Centrale. In discesa si percorre il pianoro della Costa delle Troie, cercando di tenersi vicini alla linea di cresta che guarda le Cento Fonti fino a raggiungere la quota 2.000 e poi per un sentiero ripido ci si riporta alla Fonte Mercurio. Di qui, per l'itinerario di salita, si arriva al punto di partenza. Il percorso richiede buon allenamento sia per il dislivello che per il tempo di percorrenza.

**Le iscrizioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici, (no sms, no Whatsapp), entro e non oltre le ore 20:00 di venerdì 17 giugno 2022.**

**Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI:** Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
EE	1118 m		7,5 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, e alla quota giacca impermeabile, guanti cappello parasole, crema solare occhiali da sole. <b>Obbligatorio scarponi da trekking alti</b> . Consigliati bastoncini telescopici, almeno 1,5 l. acqua.	<i>Gian Francesco Peverini: 3392656839</i> <i>Ornella Marzella: 3248796649</i>

### Appuntamento

**Domenica 19 giugno ore 6:00 a Frascati (località Cocciano)  
parcheggio antistante Chiesa S. Giuseppe Lavoratore  
<https://goo.gl/maps/1gf2YRow6kVhykHs5>  
41°49'08.3"N 12°41'18.5"E**

**Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati**