



Cascate di San Giovanni (1135 m) Parco Nazionale della Majella 16 luglio 2022

Descrizione itinerario:

Le cascate di San Giovanni si trovano sul versante chietino del Parco nazionale della Majella, non lontano da Guardiagrele, uno dei borghi più belli d'Italia. In un ambiente suggestivo e ricco di vegetazione, a quota 1135 m slm, il torrente Vesola compie due poderosi salti - uno di 35 m e l'altro di 15 m - che costituiscono le Cascate di San Giovanni. Le cascate si raggiungono seguendo il sentiero escursionistico F2, che parte da Bocca di Valle, nei pressi del sacrario dedicato ad Andrea Bafile, a soli 5 km da Guardiagrele. A Bocca di Valle vi è la possibilità di parcheggiare l'auto lungo la strada. L'inizio del sentiero natura è segnalato da un grosso tabellone in legno, attrezzato con cartelli botanici dalla locale sezione CAI, costeggia prima il torrente Vesola e poi proseguendo a destra su un sentiero abbastanza facile si passa per la sorgente della "Canneluccia" fino ad arrivare alle cascate. Tempo di percorrenza fino alla cascata 2 ore circa, dislivello circa 500 m. Il percorso si svolge quasi totalmente nel bosco ed è facile imbattersi in alcune splendide specie di fiori come la pinguicola (rara pianta carnivora), l'orchidea e la genziana o in alcuni animali come scoiattoli, volpi e diverse specie di uccelli.

Le iscrizioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici, (no sms no Whatsapp), entro e non oltre le ore 12:00 di venerdì 15 luglio 2022.

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	500 m		5 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, e alla quota giacca impermeabile, guanti cappello parasole, crema solare occhiali da sole. Obbligatori scarponi da trekking alti. Consigliati bastoncini telescopici, almeno 1,5 litri. d'acqua.	<i>Ornella Marzella: 3248796649</i> <i>Gian Francesco Peverini: 3392656839</i>

Appuntamento
Sabato 16 luglio 2022 ore 6:00 a Frascati (località Cocciano) parcheeggio antistante Chiesa S. Giuseppe Lavoratore https://goo.gl/maps/1gf2YRow6kVhykHs5 41°49'08.3"N 12°41'18.5"E

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati