Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it

Parco nazionale Gran Sasso e Monti della Laga
TRAVERSATA DELL'INTERMESOLI (Vetta settentrionale 2483 m slm – Pizzo 2635 m slm)
Domenica 24 luglio 2022

Descrizione itinerario:

Dal piazzale di Prati di Tivo (1460 m) scenderemo lungo un sentiero che attraversa un bosco fino ad arrivare alla Valle del Rio Arno, che costeggeremo fino a quota 1100 m. Qui attraverseremo, su un ponticello, il torrente ed inizieremo la salita verso la prima delle nostre mete: la vetta settentrionale dell'Intermesoli. Il sentiero sale quasi sempre nell'ombra, aggirando il Colle dell'Asino, fino a circa quota 1700 m. Qui finisce il tratto nel bosco ed inizia il percorso scoperto che ci porterà sul filo di cresta che precede la Vetta settentrionale. Il sentiero si fa più ripido intorno quota 2000 m e da qui fino alla Vetta settentrionale si affronta la parte di salita più difficoltosa, sia per la forte pendenza sia per la parte finale dell'ascesa presenta alcuni tratti tecnici che richiedono passo fermo e capacità di muoversi tra sfasciumi e passaggi rocciosi (primo grado). Raggiunta la prima vetta proseguiremo in cresta verso Pizzo d'Intermesoli, affrontando gli ultimi duecento metri su salita. Dalla vetta (2635 m) scenderemo verso la Sella dei Grilli, affrontando il tratto tecnicamente più impegnativo, in quanto il tracciato scende su sfasciumi di roccia, a tratti ripido, con passaggi di primo grado che richiedono la dovuta attenzione soprattutto a causa dello stato del sentiero che risente dello sgretolarsi della roccia ed occorre fare particolare attenzione nei punti di appoggio. Arrivati alla Sella dei Grilli (2160 m) scenderemo in Val Maone e proseguiremo in discesa lungo la stessa fino alle Cascate del Rio Arno, da dove una carrareccia, con il primo tratto in leggera salita, ci riporterà al punto di partenza. **Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso sulla base delle condizioni metereologiche, della progressione del gruppo e di eventuali imprevisti.**

Note: 1) escursione con elevato impegno fisico, riservata a partecipanti in ottimo stato di allenamento.

2) In considerazione del dislivello di poco inferiore a 1700 m, da affrontare anche in discesa, è richiesta ai partecipanti un'attenta autovalutazione del proprio stato di forma.

Iscrizioni: telefonata diretta all'accompagnatore entro le 20:00 di giovedì 21//09/2022 per i non soci CAI (per poter provvedere per tempo all'assicurazione), ed entro le ore 20:00 di venerdì 22/09/2022 per i soci CAI.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI. Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.
Dettagli su http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
EE	1680 m	1680 m	8h30' (escluse soste)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota, scarpe da trekking, lampada frontale, barrette energetiche, 3 litri di acqua. Consigliati: bastoncini telescopici	*Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 (organizzatore)* *Federico Marcheggiani*

Appuntamento
Data 24/07/2022 ore 8:15 Prati di Tivo – casetta di legno Sci Club Aquilotti del Gran Sasso, 100 m a destra della funivia

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it