



Monte Puzzillo (2174 m) Parco Naturale Regionale Velino-Sirente 11 settembre 2022

Descrizione itinerario:

Pochi metri dopo il valico della Chiesola, in direzione Sud, parte il sentiero segnato col numero 5. Si sale ripidamente tutto il costone Nord, boscoso, del Monte Fratta, uscendo fuori dalla vegetazione poco prima della vetta 1878 m. Si prosegue in discesa sull'ampio crinale erboso fino a una sella, quota 1830 m. Sempre nella stessa direzione si continua in salita su una cresta che si fa sempre più affilata, alcuni tratti scomodi si superano scendendo a destra o a sinistra del filo, infine si raggiunge la punta di Monte Cornacchia 2010 m. Ancora avanti, su ripido e affilato crinale, si tocca l'Anticima Nord del Monte Puzzillo 2128 m. Ora la cresta è meno ripida e piega verso Est, comodamente si arriva sulla vetta del Monte Puzzillo 2174 m. Dalla cima del Monte Puzzillo si ritorna in dietro per poche centinaia di metri, giunti sulla perpendicolare del Passo del Morretano, quota 2153 m circa, lo si raggiunge scendendo su ripidi prati e sassi. Dalla sella, 1983 m, in direzione Nord-Ovest, senza possibilità di errore, si percorre tutto il fondo valle, prima su tracce di sentiero e poi su una sterrata. Giunti al bivio con la strada che collega il Valico della Chiesola con i Prati di Cerasolo si va a destra e dopo poco più di un chilometro si arriva all'auto.

Le iscrizioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici, (no sms no Whatsapp), **entro e non oltre le ore 20:00 di venerdì 9 settembre 2022.**

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	700 m		7 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, e alla quota giacca impermeabile, guanti cappello parasole, crema solare occhiali da sole. Obbligatorio scarponi da trekking alti. Consigliati bastoncini telescopici, almeno 1,5 l. acqua.	<i>Gian Francesco Peverini: 3392656839</i> <i>Ornella Marzella: 3248796649</i>

Appuntamento

Domenica 11 settembre 2022 ore 7:00 (Cocciano) Frascati
parcheggio antistante Chiesa S. Giuseppe Lavoratore
<https://goo.gl/maps/1gf2YRow6kVhykHs5>
41°49'08.3"N 12°41'18.5"E

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati